

Les codes de présentation en situation de travail

OBJECTIFS

- ▶ Aider les travailleurs à mieux s'intégrer dans leur environnement de travail en facilitant la prise en compte des différents aspects de leur hygiène et esthétique corporelle.
- ▶ Sensibiliser les travailleurs à l'importance de leur présentation, dans l'image qu'ils reflètent auprès des autres personnes.
- ▶ Favoriser l'acquisition de quelques repères simples pour une bonne harmonie physique et vestimentaire, pour un bien-être socio-professionnel.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Travailleurs d'ESAT/EA

Animation : Intervenant éducatif

Nombre de participants : 6 personnes maxi

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ L'hygiène corporelle
 - l'hygiène, qu'est-ce que c'est ? Pourquoi est-ce important ?
 - le bain, la douche, la toilette : à quelle fréquence, et comment ?
 - lavage des mains et des ongles/brossage des dents
 - les cheveux : lavage et coiffage suivant la nature du cheveu et l'activité professionnelle
 - les différents soins

- ▶ L'hygiène vestimentaire
 - importance dans le respect de soi et des autres
 - impact sur l'entourage
 - pourquoi et quand changer de vêtements, et de sous-vêtements ?
 - l'entretien des vêtements

- ▶ Importance de l'image que l'on donne
 - comment je me perçois ? Comment les autres me perçoivent-ils ?
 - ce que je voudrais qu'ils perçoivent

- ▶ L'image de l'ESAT
 - impact de la présentation de chacun sur l'image de l'ESAT et des services proposés
 - assimilation d'un professionnel à son entreprise par : les clients, les partenaires, l'employeur
 - de la qualité d'une présentation à la perception d'une qualité de prestation
 - l'importance de l'hygiène, véritable moyen pour renforcer une image positive

