

Travail de nuit en institution

OBJECTIFS

- ▶ Comment mieux comprendre les situations spécifiques du travail de nuit et mieux y répondre.
- ▶ Analyse des spécificités, phénomènes d'angoisse, états d'agitation.
- ▶ Comment être plus disponible, mieux à l'écoute, mieux rassuré.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant de nuit auprès des usagers en établissement sanitaire, social ou médico-social

Animation : Intervenant conseil en action sociale, titulaire DEES

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 01/09/2025 au 05/09/2025

Sessions programmées

Droits d'inscription

1290 €



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Rythmes diurnes et rythmes nocturnes
- ▶ Le sommeil, ses fonctions et ses phases
- ▶ Les troubles du sommeil
 - les perturbations, angoisses, agitations, plaintes
- ▶ De l'humain au service de l'humain en collectivité
 - usagers et professionnels dans la relation inter-humaine : communication et constante émotionnelle
 - le contexte particulier de la nuit
- ▶ De la relation d'aide dans le cadre institutionnel
 - les nécessaires outils de définition : références professionnelles partagées
 - lois, valeurs, responsabilité et sécurité
 - projets, méthodes, procédures et systèmes de communication
- ▶ Pratique de l'intervention d'accompagnant de nuit
 - la connaissance de la personne accueillie :
 - . constantes et unicités
 - . les comportements comme indicateurs du vécu, histoires de vie et difficultés
 - . liens et construction de la personnalité
 - observations, recueils de données, projets personnalisés
 - comportements et troubles du comportement
 - fuites, fugues, agressivité, violences, inhibition...
 - des outils d'information et de communication

