Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Neutraliser l'agression physique en institution

OBJECTIFS

- Permettre aux personnels soignants ou éducatifs en contact avec des personnes agressives ou agitées d'acquérir des méthodes de parades et de contrôles, pour mieux appréhender leur quotidien professionnel (à partir du répertoire technique de l'Aïkido).
- Savoir se protéger et préserver son intégrité personnelle et professionnelle en maîtrisant l'agressivité.

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes
Remise d'un support écrit. Fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction

Personnes concernées : Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité

Prérequis : aucun prérequis

Animation : Professeur d'Aïkido diplomé d'État

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

Intra :

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe (nous consulter).

Inter :

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
LA ROCHELLE (17)	Du 02/06/2025 au 06/06/2025	1 460 €

PROGRAMME *Catalogue 2025*

▶ Comprendre et accompagner l'ambivalence des caractères difficiles, et des maladies mentales
- prévenir les situations conflictuelles : attitudes et comportements dans la relation auprès des personnes fragilisées
- déceler rapidement tensions et conduites d'agitation : gestes, postures, intonations
- apprendre à désamorcer les conflits (outils de la PNL) par une réponse verbale et non-verbale appropriée

▶ Bien réagir face à une agression physique
- évaluer objectivement le niveau de violence : identifier la réalité des risques
- identifier le type d'agression et sa configuration pour une bonne anticipation de l'action : saisie, frappe (avec ou sans armes)

▶ Utiliser l'Aïkido comme réponse appropriée à la violence (contrôler sans blesser)
- nombreuses démonstrations et mises en application : parade, défense, neutralisation
- études et analyses de situations à partir de cas présentés par les stagiaires

Formation très pratique nécessitant une implication personnelle importante des participants. Prévoir certificat médical autorisant la pratique de l'Aïkido.