

Coupe et coiffage des cheveux : acte d'accompagnement au soin en institution médico-sociale

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des connaissances techniques et pratiques permettant de pouvoir dispenser de façon adaptée, pertinente et sécurisée, les soins élémentaires de coupe et coiffage auprès des usagers accueillis en institution.
- ▶ Contribuer ainsi à la revalorisation de l'image et de l'estime d'eux-mêmes des bénéficiaires, par un accompagnement de proximité personnalisé.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel intervenant auprès d'usagers en situation de handicap, d'avancée en âge ou de fragilité

Animation : Coiffeuse

Nombre de participants : 10 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 03/11/2025 au 07/11/2025

Sessions programmées

Droits d'inscription

1530 €



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ La nature du cheveu et son incidence sur les soins capillaires
 - les différents types de cheveux : secs, gras, mixtes, colorés, fins, épais, perte de cheveux...
 - les problématiques les plus fréquemment rencontrées : pellicules, poux, eczéma...
 - les modalités d'entretien et les routines de soins adaptées

- ▶ Morphologies de visage et styles de coupes : règles d'usage préconisées

- ▶ Les outils de base : présentation et modalités d'utilisation
 - ciseaux, ciseaux sculpteurs, tondeuse...

- ▶ Les différents types de coupes et leurs spécificités techniques
Approches théorique et pratique (sur tête malléable)
 - coupe de rafraîchissement : égalisation de mèche, de frange, des pointes...
 - coupe adaptée à la nature et texture des cheveux et à leur implantation

- ▶ Coiffure et soins des cheveux
 - mises en plis et brushing (sur tête malléable et/ou travail en binôme)
 - soins de couleurs (approche théorique)
 - . nuances et principes de colorimétrie
 - . modalités d'application et précautions d'utilisation

- ▶ Mise en place de l'atelier coiffure en institution
 - les moyens et budgets de base nécessaires

