

## Valorisation de la personne par l'image de soi : maquillage et vêtements

### **OBJECTIFS**

- ▶ Savoir s'appuyer sur les bases de la colorimétrie et l'ajustement des styles vestimentaires pour orienter les personnes accompagnées vers des choix maquillage et vestimentaires adaptés à leur morphologie, image et personnalité.
- ▶ Acquérir des connaissances théoriques et pratiques permettant d'accompagner les bénéficiaires dans cette démarche par une recherche d'autonomie.

### **Méthodes pédagogiques :**

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Apports théoriques, méthodologiques, mises en situations, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### **Personnes concernées / Prérequis :**

Tout personnel intervenant auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité

**Animation** : Esthéticienne expérimentée, conseil en image de soi

**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

### **INTRA**

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

#### **Lieu**

 LA ROCHELLE (17) Du 30/06/2025 au 04/07/2025

#### **Sessions programmées**

#### **Droits d'inscription**

1310 €



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ La colorimétrie
  - tons chauds, tons froids
  - choix harmonies de couleurs pour une meilleure valorisation de la personne (ajustement carnation, couleur cheveux/yeux)
  
- ▶ L' étude du visage
  - les différentes formes de visage
  - repérer : atouts à mettre en valeur et imperfections à corriger
  - utilisation de textures adaptées aux différents types de peaux
  
- ▶ Le maquillage
  - les différentes techniques d'application
  - les étapes à respecter
  - l'espace soin : salle, matériel, installation
  - la mallette de maquillage : produits et accessoires
  
- ▶ Morphologie et personnalité dans l'analyse des « styles vestimentaires »
  - étude des différentes silhouettes
  - composer un vestiaire pertinent : mise en valeur des atouts et atténuation des petits défauts
  
- ▶ Choix maquillage et vestimentaire
  - guidance pour un accompagnement de la personne vers l'autonomie
  - prise en compte de la saisonnalité et des occasions particulières
  - rappel des usages et convenances sociales...

