

Viellissement des personnes accueillies : accompagnement dans la relation

OBJECTIFS

- ▶ Questionner le sens et la valeur du sens au travail (relation d'aide) sur l'avancée en âge des personnes en situation de handicap et de leurs familles.
- ▶ Réfléchir à un accompagnement aidant de qualité, à partir de la mise en œuvre de moyens spécifiques pour instaurer ou réinstaurer un dialogue/un lien (le plus souvent corporel) tout en conservant la distance nécessaire.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap âgées ou vieillissantes

Animation : Psychomotricien

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Représentations de la vieillesse et du handicap dans nos sociétés
- ▶ Notions générales : rappels théoriques
 - l'accompagnement
 - gériatrie et gérontologie : modifications physiques, sensorielles, cognitives, affectives...
 - spécificité vieillissement et handicap
- ▶ Relation d'aide auprès des personnes vieillissantes en situation de handicap
 - sens et valeurs du travail : respect, écoute compréhensive, empathie
 - regard positif et authenticité
 - la question de la « juste » distance
 - accompagnement corporel et dialogue tonico-postural (exercices pratiques)
- ▶ Difficultés rencontrées
 - grilles d'évaluation psychomotrices de la dépendance et du vieillissement
 - analyse de situations apportées par les participants
 - entraînement aux techniques corporelles
- ▶ État des lieux des pratiques institutionnelles et identification des moyens à mettre en œuvre
- ▶ Mise en situation :
 - écoute corporelle, gestion des tensions, mouvements de détente, relaxation, travail sur la distance

