

## La régression des capacités : quel accompagnement ?

### OBJECTIFS

- ▶ Réfléchir sur les possibilités de maintien des acquis en cas de régression physique et psychique de la personne en situation de handicap.
- ▶ Garder le souci du bien-être et du bien-vivre pour les personnes concernées.
- ▶ Construire des approches prenant en compte le corps, l'environnement, la relation à l'autre.

### Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### Personnes concernées / Prérequis :

Tout professionnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité

**Animation :** Conseil en action sociale et médico sociale, Ex Directeur d'Éts titulaire CAFDES

**Nombre de participants :** 15 personnes maxi

**DPC :** nous consulter

**Durée :** 5 jours, soit 35 heures

### INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

#### Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 06/10/2025 au 10/10/2025

#### Sessions programmées

#### Droits d'inscription

1370 €



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Régression physique et psychologique : une occasion de développer des stratégies d'adaptation
  - le concept de norme
  - le rapport normal-anormal
  - ce qui se joue dans la rupture d'un état d'équilibre
  - l'adaptation : rétablir un état d'équilibre en préservant l'inter-action de la personne avec son environnement, adaptation et affirmation de soi
  - vers un processus d'adaptation selon 4 dimensions : physique, relationnelle, socio-affective, cognitive
  
- ▶ Rôle des environnements dans la régression
  - la vie quotidienne et ses aspects ritualisés : réflexions sur l'aménagement des espaces-temps
  - la question de la cohabitation des plus jeunes avec les plus âgés
  - l'impact des situations de régression dans l'investissement de l'accompagnement éducatif
  
- ▶ Une méthodologie pour construire des approches personnalisées et mobiliser les ressources de la personne
  - réinterroger la notion d'évaluation
  - bien définir les besoins physiologiques, psychologiques, sociaux : analyser la problématique de la personne
  - redéfinir les axes de l'accompagnement pour réduire les situations de vulnérabilité liées à la régression

