

Syndrome post-chute, réappropriation de la marche et de l'équilibre

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des connaissances théoriques et expérimenter des situations pratiques permettant de porter un regard plus large sur les conséquences d'une chute ou d'une perte d'équilibre.
- ▶ Ajuster les accompagnements proposés aux patients, afin de répondre au plus près de leurs besoins et capacités pour l'optimisation du maintien de leur autonomie.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction

Personnes concernées : Tout personnel soignant ou rééducatif intervenant auprès de patients ayant des problèmes d'équilibre ou de difficultés de déplacement (situation de handicap, avancée en âge ou fragilité post-opératoire)

Prérequis : aucun prérequis

Animation : Psychologue psychomotricien

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 3 jours, soit 21 heures

Intra : Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe (nous consulter).

Inter :

Lieu

Sessions programmées

Droits d'inscription



LA ROCHELLE (17)

Du 23/06/2025 au 25/06/2025

1 200 €



PROGRAMME Catalogue 2025

- ▶ La marche, l'équilibre : principes de base (approches théoriques et pratiques)
 - les mouvements et postures : adaptations individuelles et recommandations
 - les Niveaux d'Evolution Motrice (NEM) : enchaînements et déplacements de la position allongée à la position debout, observation

- ▶ Les modalités d'intégration sensorielle :
 - les leviers de l'approche corporelle : sensations toucher/peau, gestion de la douleur et de la fatigue, régulation tonico-émotionnelle
 - mise en situation d'expérimentations sensorielles : auto-massages, parcours sensoriel, posture, respiration, relaxation active

- ▶ Le syndrome post-chute
 - les conséquences d'une chute :
 - . complications traumatiques physiques, psychologiques et sociales
 - accompagnement du deuil de "la vie d'avant" (patient et proches) :
 - . aide à la verbalisation et à l'expression des émotions et des nouveaux besoins
 - . modalités d'adaptation de l'environnement et de maintien de l'autonomie
 - . questionnements éthiques : attentes famille vs réalité et besoins du patient

- ▶ Exercices de prévention et d'apprentissage des relevés du sol et transferts :
 - identification des éléments à travailler : équilibre dynamique, statique, uni/bipodal, montée de genoux, surface instable, avec poids, obstacles, déséquilibres
 - méthodologie d'élaboration d'ateliers spécifiques (parcours, exercices)
 - modalités d'utilisation des aides techniques
 - expérimentation d'ateliers : parcours moteur, ateliers tournants, ludiques, jeux de rythme et de groupe, marches avec lancers... relaxation passive
 - les techniques spécifiques pour NEM, relevés de sol, transferts...

Nombreux exercices pratiques.

