

## Syndrome post-chute, réappropriation de la marche et de l'équilibre

### OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des connaissances théoriques et expérimenter des situations pratiques permettant de porter un regard plus large sur les conséquences d'une chute ou d'une perte d'équilibre.
- ▶ Ajuster les accompagnements proposés aux patients, afin de répondre au plus près de leurs besoins et capacités pour l'optimisation du maintien de leur autonomie.

### Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel soignant ou rééducatif intervenant auprès de patients ayant des problèmes d'équilibre ou de difficultés de déplacement (situation de handicap, avancée en âge ou fragilité post-opératoire)

**Animation** : Psychologue psychomotricien

**Nombre de participants** : 15 personnes maxi

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures

### INTRA

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.

#### Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 23/06/2025 au 25/06/2025

#### Sessions programmées

#### Droits d'inscription

1200 €



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ La marche, l'équilibre : principes de base (approches théoriques et pratiques)
  - les mouvements et postures : adaptations individuelles et recommandations
  - les Niveaux d'Evolution Motrice (NEM) : enchaînements et déplacements de la position allongée à la position debout, observation
  
- ▶ Les modalités d'intégration sensorielle :
  - les leviers de l'approche corporelle : sensations toucher/peau, gestion de la douleur et de la fatigue, régulation tonico-émotionnelle
  - mise en situation d'expérimentations sensorielles : auto-massages, parcours sensoriel, posture, respiration, relaxation active
  
- ▶ Le syndrome post-chute
  - les conséquences d'une chute :
    - . complications traumatiques physiques, psychologiques et sociales
  - accompagnement du deuil de "la vie d'avant" (patient et proches) :
    - . aide à la verbalisation et à l'expression des émotions et des nouveaux besoins
    - . modalités d'adaptation de l'environnement et de maintien de l'autonomie
    - . questionnements éthiques : attentes famille vs réalité et besoins du patient
  
- ▶ Exercices de prévention et d'apprentissage des relevés du sol et transferts :
  - . identification des éléments à travailler : équilibre dynamique, statique, uni/bipodal, montée de genoux, surface instable, avec poids, obstacles, déséquilibres
  - . méthodologie d'élaboration d'ateliers spécifiques (parcours, exercices)
  - . modalités d'utilisation des aides techniques
  - . expérimentation d'ateliers : parcours moteur, ateliers tournants, ludiques, jeux de rythme et de groupe, marches avec lancers... relaxation passive
  - . les techniques spécifiques pour NEM, relevés de sol, transferts...

*Nombreux exercices pratiques.*

