Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Réf. **S1174**

La douleur physique en santé mentale : repérage, évaluation et prise en charge

OBJECTIFS

- Savoir identifier et évaluer la douleur des personnes avec pathologies psychiatriques, ou en situation de handicap mental ou psychique, ou souffrant de trouble démentiel.
- Lever les freins à la prise en charge de la douleur dans ces situations particulières de santé mentale (tant du côté du soignant que du côté du patient) et prendre en compte les spécificités de ces manifestations douloureuses.
- Améliorer confort et qualité de vie auprès des personnes accueillies et questionner les pathologies somatiques dont la douleur est un des signes révélateurs.

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Recueil des attentes, études de cas, apports théoriques, méthodologiques, vignettes cliniques, travail en sous-groupes, quizz
Remise d'un support écrit. Fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction

Personnes concernées : Tout personnel intervenant auprès de personnes avec pathologies psychiatriques, ou situation de handicap mental ou psychique, ou public gériatrique avec troubles démentiels

Prérequis : aucun prérequis

Animation : Formateur IDE, titulaire DU prise en charge de la douleur

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 3 jours, soit 21 heures

Intra :

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe (nous consulter).

Inter :

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
LA ROCHELLE (17)	Du 16/06/2025 au 18/06/2025	1 200 €

PROGRAMME *Catalogue 2025*

▶ Approche neurophysiologique de la douleur
- physiopathologie de la douleur et les différentes douleurs (types, voies, composantes…)
- spécificités de la douleur physique en santé mentale, situations douloureuses prévalentes en psychiatrie, hypoalgésie (mythe ou réalité)

▶ Approche philosophique et psychologique
- le lien corps-esprit : douleur physique, douleur psychique, souffrance…
- le rapport au corps : perturbation du schéma corporel, fonction contenante de l'enveloppe corporelle, implication du corps dans la symptomatologie psychiatrique (automutilation, stéréotypies, prostration…)
- la plainte comme médiateur de la rencontre

▶ L'évaluation de la douleur
- la place de la plainte somatique selon les pathologies : douleur et délire, douleur et dépression, les pathomimies, la psychosomatique
- les échelles d'auto-évaluation et d'hétéro-évaluation : identification et utilisation
- l'observation des changements de comportement

▶ La prise en charge
- les traitements
  . principaux antalgiques : paliers et familles médicamenteuses/surveillance et effets indésirables
  . modalités de prescription et responsabilités professionnelles
- le placebo et l'effet placebo
- prises en charge non médicamenteuses : cryo- et thermothérapie, TENS, communication et attitudes soignantes, approches psychocorporelles (relaxation, hypnose, HAPNeSS…)