

Le processus de résilience, ou comment surmonter les traumatismes

OBJECTIFS

- ▶ Permettre aux participants de mieux comprendre le concept de résilience, afin de pouvoir l'intégrer dans leur pratique professionnelle et en cerner les implications.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, vidéo

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Psychologue clinicien

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Qu'est-ce que la résilience ?
 - le concept de traumatisme psychique :
 - . apport de la psychanalyse, de la phénoménologie
 - . les mécanismes de défenses, les stratégies de coping
 - . les déterminants précoces du processus de résilience : narcissisme originaire, relations précoces (concepts psychanalytiques, théorie de l'attachement)
 - . troubles narcissiques, qualité relationnelle et résilience
 - . la transmission intergénérationnelle de la résilience (psychanalyse, théorie de l'attachement)

- ▶ Quelques exemples
 - les particularités de la résilience chez les personnes âgées
 - exemples du processus de résilience dans le cadre du deuil
 - exemples cliniques (cas d'enfants)

- ▶ Comment à partir d'une meilleure connaissance des effets d'un traumatisme, adapter des stratégies d'intervention à chacune de ces étapes

