

## Autisme et relaxation

### OBJECTIFS

- ▶ Acquérir les apports théoriques permettant d'actualiser et d'investiguer le fonctionnement externe et interne des personnes avec TSA.
- ▶ Identifier les besoins spécifiques et prioritaires de ces personnes en termes de sécurité corporelle interne et externe.
- ▶ Savoir mettre en pratique différentes stratégies de relaxations, applicables en groupe et en individuel.

#### **Méthodes pédagogiques :**

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situations

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

#### **Personnes concernées / Prérequis :**

Tous personnels éducatifs, soignants, rééducatifs intervenant auprès d'usagers avec autisme/TSA (enfants ou adultes).

**Animation :** Psychomotricien spécialisé autisme/TSA

**Nombre de participants :** 12 personnes maxi

**Durée :** 3 jours, soit 21 heures

### INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

#### Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 10/06/2025 au 12/06/2025

#### Sessions programmées

#### Droits d'inscription

1200 €



## **PROGRAMME** *Catalogue 2025*

- ▶ L'évolution constante des connaissances de l'autisme
  - prise en compte sur l'ajustement des accompagnements proposés
- ▶ Structure autistique et particularités des connexions neuronales
  - répercussions dans le quotidien de la personne
- ▶ Les bases du développement psychomoteur
- ▶ Paliers du développement de la personne avec TSA
- ▶ Décodage des gestes autistiques
  - notion de gestion autistique
- ▶ Place du toucher dans le développement
  - les fonctions du toucher relationnel
- ▶ Développement du cerveau et neurosciences
- ▶ La relaxation : notions principales
- ▶ Stimulation de la sensibilité profonde
  - différents mouvements et techniques
- ▶ Techniques de relaxation ajustées aux particularités sensorielles des personnes avec TSA
  - les approches contre-indiquées
  - les besoins spécifiques en proprioception et vestibulaire
- ▶ Limites, identification et personnalisation du projet « se relaxer »

