

Les compétences psychosociales (CPS) au service de l'action éducative et du bien-être des usagers

OBJECTIFS

- ▶ Mettre en œuvre une démarche éducative permettant de renforcer et de développer les compétences psychosociales des personnes accompagnées (enfants, adolescents ou adultes).
- ▶ Acquérir des outils spécifiques s'appuyant sur des approches méthodologiques et des techniques expérimentées.
- ▶ Prendre en compte le développement de ces CPS dans l'élaboration des projets personnalisés.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes

Apports théoriques, méthodologiques, retours d'expériences, mises en situations, travail en sous-groupes, jeux de rôles, vidéo, techniques d'animation

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel intervenant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Infirmier, conseiller technique en promotion de la santé auprès d'équipes éducatives, pédagogiques, thérapeutiques

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 19/05/2025 au 22/05/2025

Sessions programmées

Droits d'inscription

1270 €



PROGRAMME *Catalogue 2025*

► Les compétences psychosociales

- définition (OMS), identification, catégorisation des CPS (cognitives, émotionnelles, sociales) selon le référentiel Santé Publique France du 18/02/22
- intérêt pour l'utilisateur (réalisation personnelle, confiance et estime de soi)
- approche éducative contribuant à leur développement
- liens entre CPS, bien-être et éducation pour la santé

► Outils et techniques favorisant les CPS

- outils concrets et techniques d'animation
- programmes de renforcement des CPS validés et retour d'expériences
- exercices d'expérimentations

► Prise en compte des CPS dans le projet personnalisé

- posture éducative ajustée : levée des freins et repérage des leviers
- intégration du renforcement des CPS dans le projet
 - . axes de travail spécifiques impliquant mobilisation de compétences identifiées pour l'utilisateur et mise en œuvre d'actions opérationnelles
- évaluation des actions CPS mises en place (critères d'efficacité)
- partenaires utiles et opérationnels

