

## Les conduites addictives (avec ou sans substances) : comprendre et accompagner

### OBJECTIFS

- ▶ Connaître le processus de l'addiction et savoir reconnaître les conduites addictives avec ou sans substances.
- ▶ Ajuster sa posture professionnelle pour mieux appréhender les personnes concernées, et mettre en oeuvre une orientation et un accompagnement adaptés.

#### **Méthodes pédagogiques :**

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, vidéo

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

#### **Personnes concernées / Prérequis :**

Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité

**Animation :** Ex cadre de santé en unité de soins, titulaire DIU addictologie et alcoologie

**Nombre de participants :** 15 personnes maxi

**DPC :** nous consulter

**Durée :** 4 jours, soit 28 heures

### INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

#### Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 29/09/2025 au 02/10/2025

#### Sessions programmées

#### Droits d'inscription

1270 €



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Le concept d'addiction
  - étymologie, histoire, classifications internationales (CIM, DSM 5)
  - concepts liés aux conduites addictives (abus, dépendance, usage à risques, craving, tolérance...)
- ▶ Classification des substances et types d'addictions
  - origines des substances, classification pharmaco-clinique et statut légal, définitions
  - addictions avec substances : alcool, tabac, cannabis, cocaïne, ecstasy, héroïne, champignons, médicaments psychoactifs
  - addictions comportementales ou sans substance : jeu d'argent pathologique, trouble du jeu vidéo, troubles du comportement alimentaire, achats compulsifs, addictions sexuelles, addictions aux relations affectives, à l'exercice physique, au travail
- ▶ Facteurs de risque et facteurs de protection
  - facteurs génétiques, familiaux, expériences de vie, environnement professionnel, pathologies psychiatriques
- ▶ Éclairages théoriques sur l'addiction
  - les processus biologiques et psychosociaux de l'addiction
  - les différentes approches : systémique, TCC, psychanalytique, théorie de l'attachement
- ▶ Soigner l'addiction
  - réduction des risques, prise en charge, troubles psychiques et addiction
  - approches psychothérapeutiques : humaniste, systémique, entretien motivationnel, pleine conscience et prévention de la rechute

