

Les conduites addictives (avec ou sans substances) : comprendre et accompagner

OBJECTIFS

- ▶ Connaître le processus de l'addiction et savoir reconnaître les conduites addictives avec ou sans substances.
- ▶ Ajuster sa posture professionnelle pour mieux appréhender les personnes concernées, et mettre en oeuvre une orientation et un accompagnement adaptés.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, vidéo

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Ex cadre de santé en unité de soins,
titulaire DIU addictologie et alcoologie

Nombre de participants : 15 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 29/09/2025 au 02/10/2025

Sessions programmées

Droits d'inscription

1270 €



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Le concept d'addiction
 - étymologie, histoire, classifications internationales (CIM, DSM 5)
 - concepts liés aux conduites addictives (abus, dépendance, usage à risques, craving, tolérance...)
- ▶ Classification des substances et types d'addictions
 - origines des substances, classification pharmaco-clinique et statut légal, définitions
 - addictions avec substances : alcool, tabac, cannabis, cocaïne, ecstasy, héroïne, champignons, médicaments psychoactifs
 - addictions comportementales ou sans substance : jeu d'argent pathologique, trouble du jeu vidéo, troubles du comportement alimentaire, achats compulsifs, addictions sexuelles, addictions aux relations affectives, à l'exercice physique, au travail
- ▶ Facteurs de risque et facteurs de protection
 - facteurs génétiques, familiaux, expériences de vie, environnement professionnel, pathologies psychiatriques
- ▶ Éclairages théoriques sur l'addiction
 - les processus biologiques et psychosociaux de l'addiction
 - les différentes approches : systémique, TCC, psychanalytique, théorie de l'attachement
- ▶ Soigner l'addiction
 - réduction des risques, prise en charge, troubles psychiques et addiction
 - approches psychothérapeutiques : humaniste, systémique, entretien motivationnel, pleine conscience et prévention de la rechute

