Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Les conduites addictives (avec ou sans substances) : comprendre et accompagner

OBJECTIFS

- Connaître le processus de l'addiction et savoir reconnaître les conduites addictives avec ou sans substances.
- Ajuster sa posture professionnelle pour mieux appréhender les personnes concernées, et mettre en oeuvre une orientation et un accompagnement adaptés.

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, vidéo
Remise d'un support écrit. Fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction

Personnes concernées : Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité

Prérequis : aucun prérequis

Animation : IDE expérimenté en alcoologie et en intervention de prévention en addictologie

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 4 jours, soit 28 heures

Intra :

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe (nous consulter).

Inter :

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
LA ROCHELLE (17)	Du 29/09/2025 au 02/10/2025	1 270 €

PROGRAMME *Catalogue 2025*

▶ Le concept d'addiction
- étymologie, histoire, classifications internationales (CIM, DSM 5)
- concepts liés aux conduites addictives (abus, dépendance, usage à risques, craving, tolérance...)

▶ Classification des substances et types d'addictions
- origines des substances, classification pharmaco-clinique et statut légal, définitions
- addictions avec substances : alcool, tabac, cannabis, cocaïne, ecstasy, héroïne, champignons, médicaments psychoactifs
- addictions comportementales ou sans substance : jeu d'argent pathologique, trouble du jeu vidéo, troubles du comportement alimentaire, achats compulsifs, addictions sexuelles, addictions aux relations affectives, à l'exercice physique, au travail

▶ Facteurs de risque et facteurs de protection
- facteurs génétiques, familiaux, expériences de vie, environnement professionnel, pathologies psychiatriques

▶ Éclairages théoriques sur l'addiction
- les processus biologiques et psychosociaux de l'addiction
- les différentes approches : systémique, TCC, psychanalytique, théorie de l'attachement

▶ Soigner l'addiction
- réduction des risques, prise en charge, troubles psychiques et addiction
- approches psychothérapeutiques : humaniste, systémique, entretien motivationnel, pleine conscience et prévention de la rechute