

## La réhabilitation psychosociale : outil d'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

### OBJECTIFS

- ▶ Savoir utiliser les concepts issus de la réhabilitation psychosociale et de la psychoéducation dans la mise en œuvre de l'accompagnement de publics présentant des pathologies psychiques.
- ▶ Connaître les différents types d'accompagnements possibles (individuels et collectifs).
- ▶ Intégrer de nouveaux outils dans la mise en œuvre des projets personnalisés.
- ▶ Adapter sa pratique professionnelle aux spécificités des publics en souffrance psychique.

### Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, mises en situation, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap psychique

**Animation :** Psychologue, spécialisé en neuropsychologie

**Nombre de participants :** 15 personnes maxi

**DPC :** nous consulter

**Durée :** 5 jours, soit 35 heures

### INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

#### Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 13/10/2025 au 17/10/2025

#### Sessions programmées

#### Droits d'inscription

1370 €



## **PROGRAMME** *Catalogue 2025*

- ▶ Le concept de réhabilitation psychosociale (Farkas)
  - les principes de la réhabilitation psychosociale
- ▶ Pathologies mentales, handicap psychique et troubles cognitifs associés : rappels théoriques (approche bio psycho-sociale)
- ▶ La question de l'autonomie
  - autonomie sociale et vie quotidienne : objets de la réhabilitation
  - problématiques de l'autonomie : sur le lieu de vie, au domicile
  - évaluation de l'autonomie : observation et mesure
  - le déficit des relations interpersonnelles frein à l'autonomie sociale
  - identification des habiletés sociales et fonctionnelles
- ▶ La notion de rétablissement
- ▶ Evaluation des besoins et des ressources
  - présentation des outils de réhabilitation
  - atelier : mise en pratique
- ▶ Intégration sociale et professionnelle
  - intégration dans la communauté sociale et création de réseaux/liens sociaux
  - apprentissage des compétences professionnelles et soutien à l'emploi
- ▶ Les outils disponibles
  - psycho-éducation (méthode d'information et d'apprentissage)
  - entraînement aux habiletés sociales (EHS)
  - exemples de dispositifs : programme, séances et évaluation (matériels et méthodes)
- ▶ La cognition sociale
  - les différents déficits de la cognition sociale
  - l'impact fonctionnel au quotidien
  - les outils de remédiation de cognition sociale
  - travail autour des émotions (exercices en individuel et programme en groupe)
- ▶ La remédiation et la stimulation cognitive
  - les méthodes et outils et leur adaptation selon les pathologies
  - le transfert dans le quotidien
- ▶ Boite à outils
- ▶ Elaboration de plan d'action post-formation

