

La réhabilitation psychosociale : outil d'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

OBJECTIFS

- ▶ Savoir utiliser les concepts issus de la réhabilitation psychosociale et de la psychoéducation dans la mise en œuvre de l'accompagnement de publics présentant des pathologies psychiques.
- ▶ Connaître les différents types d'accompagnements possibles (individuels et collectifs).
- ▶ Intégrer de nouveaux outils dans la mise en œuvre des projets personnalisés.
- ▶ Adapter sa pratique professionnelle aux spécificités des publics en souffrance psychique.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, mises en situation, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap psychique

Animation : Psychologue, spécialisé en neuropsychologie

Nombre de participants : 15 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 13/10/2025 au 17/10/2025

Sessions programmées

Droits d'inscription

1370 €



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Le concept de réhabilitation psychosociale (Farkas)
 - les principes de la réhabilitation psychosociale
- ▶ Pathologies mentales, handicap psychique et troubles cognitifs associés : rappels théoriques (approche bio psycho-sociale)
- ▶ La question de l'autonomie
 - autonomie sociale et vie quotidienne : objets de la réhabilitation
 - problématiques de l'autonomie : sur le lieu de vie, au domicile
 - évaluation de l'autonomie : observation et mesure
 - le déficit des relations interpersonnelles frein à l'autonomie sociale
 - identification des habiletés sociales et fonctionnelles
- ▶ La notion de rétablissement
- ▶ Evaluation des besoins et des ressources
 - présentation des outils de réhabilitation
 - atelier : mise en pratique
- ▶ Intégration sociale et professionnelle
 - intégration dans la communauté sociale et création de réseaux/liens sociaux
 - apprentissage des compétences professionnelles et soutien à l'emploi
- ▶ Les outils disponibles
 - psycho-éducation (méthode d'information et d'apprentissage)
 - entraînement aux habiletés sociales (EHS)
 - exemples de dispositifs : programme, séances et évaluation (matériels et méthodes)
- ▶ La cognition sociale
 - les différents déficits de la cognition sociale
 - l'impact fonctionnel au quotidien
 - les outils de remédiation de cognition sociale
 - travail autour des émotions (exercices en individuel et programme en groupe)
- ▶ La remédiation et la stimulation cognitive
 - les méthodes et outils et leur adaptation selon les pathologies
 - le transfert dans le quotidien
- ▶ Boite à outils
- ▶ Elaboration de plan d'action post-formation

