Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

La réhabilitation psychosociale : outil d'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

OBJECTIFS

- Savoir utiliser les concepts issus de la réhabilitation psychosociale et de la psychoéducation dans la mise en œuvre de l'accompagnement de publics présentant des pathologies psychiques.
- Connaître les différents types d'accompagnements possibles (individuels et collectifs).
- Intégrer de nouveaux outils dans la mise en œuvre des projets personnalisés.
- Adapter sa pratique professionnelle aux spécificités des publics en souffrance psychique.

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Études de cas, apports théoriques, mises en situation, travail en sous-groupes
Remise d'un support écrit. Fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction

Personnes concernées : Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap psychique

Prérequis : aucun prérequis

Animation : Psychologue, spécialisé en neuropsychologie

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

Intra :

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe (nous consulter).

Inter :

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
LA ROCHELLE (17)	Du 13/10/2025 au 17/10/2025	1 370 €

PROGRAMME *Catalogue 2025*

▶ Le concept de réhabilitation psychosociale (Farkas)
- les principes de la réhabilitation psychosociale

▶ Pathologies mentales, handicap psychique et troubles cognitifs associés : rappels théoriques (approche bio psycho-sociale)

▶ La question de l'autonomie
- autonomie sociale et vie quotidienne : objets de la réhabilitation
- problématiques de l'autonomie : sur le lieu de vie, au domicile
- évaluation de l'autonomie : observation et mesure
- le déficit des relations interpersonnelles frein à l'autonomie sociale
- identification des habiletés sociales et fonctionnelles

▶ La notion de rétablissement

▶ Evaluation des besoins et des ressources
- présentation des outils de réhabilitation
- atelier : mise en pratique

▶ Intégration sociale et professionnelle
- intégration dans la communauté sociale et création de réseaux/liens sociaux
- apprentissage des compétences professionnelles et soutien à l'emploi

▶ Les outils disponibles
- psycho-éducation (méthode d'information et d'apprentissage)
- entraînement aux habiletés sociales (EHS)
- exemples de dispositifs : programme, séances et évaluation (matériels et méthodes)

▶ La cognition sociale
- les différents déficits de la cognition sociale
- l'impact fonctionnel au quotidien
- les outils de remédiation de cognition sociale
- travail autour des émotions (exercices en individuel et programme en groupe)

▶ La remédiation et la stimulation cognitive
- les méthodes et outils et leur adaptation selon les pathologies
- le transfert dans le quotidien

▶ Boîte à outils

▶ Elaboration de plan d'action post-formation