Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Le handicap psychique : approche cognitive et comportementale

OBJECTIFS

- Connaître les postures professionnelles et les outils permettant de proposer des approches cognitives et comportementales adaptées à l'accompagnement de personnes en situation de handicap psychique accueillies en service ou établissement social ou médico-social.
- Savoir utiliser dans sa pratique éducative les grilles et outils d'analyse fonctionnelle des situations.
- Ajuster son positionnement professionnel en s'appuyant sur des techniques d'écoute positive.

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Études de cas, apports théoriques, apports méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, vidéo
Remise d'un support écrit. Fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction

Personnes concernées : Tout personnel intervenant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité psychique

Prérequis : aucun prérequis

Animation : Psychologue

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 3 jours, soit 21 heures

Intra :

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe (nous consulter).

Inter :

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
LA ROCHELLE (17)	Du 12/11/2025 au 14/11/2025	1 190 €

PROGRAMME *Catalogue 2025*

▶ Introduction au handicap psychique
- définition et classification
- les différentes formes de handicap psychique
- prévalence et impact social

▶ Les approches cognitives et comportementales : fondements théories
- du stimulus aux émotions
- le modèle de l'apprentissage social (Bandura)
- comprendre les processus cognitifs et émotionnels
- le rôle des croyances et des schémas cognitifs

▶ Approche cognitive : comprendre les pensées dysfonctionnelles
- identifier les pensées automatiques négatives
- les distorisions cognitives

▶ Approche comportementale : comprendre les comportements problématiques
- observer et évaluer les comportements
- analyse fonctionnelle

▶ Motivation et engagement
- notions différentes selon le trouble psychique
- techniques d'entretien motivationnel
- le modèle de Prochaska et DiClemente
- les stades du changement

▶ Ajustement de sa posture
- concept et principes de réhabilitation psychosociale

▶ Outils de repérage
- outil d'analyse fonctionnelle
- outils pour les troubles cognitifs
- outils d'aide dans sa pratique éducative

▶ Outils pour construction de programmes et de groupes thérapeutiques
- psychoéducation
- programme pour les entraînements aux habilités sociales
- groupe affirmation de soi, résolution de problèmes, gestion des émotions
- outils divers d'aide à la construction des ateliers