

Le handicap psychique : approche cognitive et comportementale

OBJECTIFS

- ▶ Connaître les postures professionnelles et les outils permettant de proposer des approches cognitives et comportementales adaptées à l'accompagnement de personnes en situation de handicap psychique accueillies en service ou établissement social ou médico-social.
- ▶ Savoir utiliser dans sa pratique éducative les grilles et outils d'analyse fonctionnelle des situations.
- ▶ Ajuster son positionnement professionnel en s'appuyant sur des techniques d'écoute positive.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, apports méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, vidéo

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel intervenant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité psychique

Animation : Psychologue

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 12/11/2025 au 14/11/2025

Sessions programmées

Droits d'inscription

1190 €



PROGRAMME Catalogue 2025

- ▶ Introduction au handicap psychique
 - définition et classification
 - les différentes formes de handicap psychique
 - prévalence et impact social

- ▶ Les approches cognitives et comportementales : fondements théoriques
 - du stimulus aux émotions
 - le modèle de l'apprentissage social (Bandura)
 - comprendre les processus cognitifs et émotionnels
 - le rôle des croyances et des schémas cognitifs

- ▶ Approche cognitive : comprendre les pensées dysfonctionnelles
 - identifier les pensées automatiques négatives
 - les distorsions cognitives

- ▶ Approche comportementale : comprendre les comportements problématiques
 - observer et évaluer les comportements
 - analyse fonctionnelle

- ▶ Motivation et engagement
 - notions différentes selon le trouble psychique
 - techniques d'entretien motivationnel
 - le modèle de Prochaska et DiClemente
 - les stades du changement

- ▶ Ajustement de sa posture
 - concept et principes de réhabilitation psychosociale

- ▶ Outils de repérage
 - outil d'analyse fonctionnelle
 - outils pour les troubles cognitifs
 - outils d'aide dans sa pratique éducative

- ▶ Outils pour construction de programmes et de groupes thérapeutiques
 - psychoéducation
 - programme pour les entraînements aux habilités sociales
 - groupe affirmation de soi, résolution de problèmes, gestion des émotions
 - outils divers d'aide à la construction des ateliers

