

## L'état de stress post-traumatique

### OBJECTIFS

- ▶ Connaître et comprendre ce que représente un État de Stress Post-Traumatique (ESPT).
- ▶ Acquérir des outils méthodologiques permettant d'accompagner et de favoriser la résilience auprès des personnes affectées (enfants, adolescents, adultes et familles).

#### **Méthodes pédagogiques :**

Autoévaluation en amont de la formation  
Recueil des attentes  
Études de cas, apports théoriques, méthodologiques  
Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

#### **Personnes concernées / Prérequis :**

Tous personnels éducatifs ou soignants travaillant auprès de personnes en situation de stress post-traumatique

**Animation :** Psychologue clinicien,  
psychopathologue diplômé en sciences  
criminelles

**Nombre de participants :** 15 personnes maxi

**Durée :** 3 jours, soit 21 heures

### INTRA

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.

#### Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 03/11/2025 au 05/11/2025

#### Sessions programmées

#### Droits d'inscription

1190 €



## PROGRAMME Catalogue 2025

- ▶ Le concept de traumatisme psychique
  - origine du concept et approches actuelles
  - le stress, choc émotionnel, situations de crise
  - les différentes formes de violence, harcèlement et violences sexuelles
  
- ▶ Approche clinique du syndrome post-traumatique
  - symptômes immédiats, symptômes chroniques
  - troubles non spécifiques
  - le vécu traumatique
  - les troubles différés
  
- ▶ Évaluation du niveau de stress
  - nécessaires prérequis d'empathie
  - outils d'évaluation et évaluation de l'intégration différentielle des conflits
  - repérage des symptômes et de leur intensité
  - questionnaire d'évaluation des 13 symptômes, apparition et fréquence
  - la triple évaluation du potentiel suicidaire
  
- ▶ La prévention et le traitement
  - le « defusing » ou déchoquage
  - les débriefings : technique, psychologique (collectif et individuel)
  - la thérapie psycho-neurobiologique par la pratique thérapeutique de l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
  - l'apport de la médiation équine
  
- ▶ Accompagnement et soutien de la résilience
  - relation d'aide auprès des personnes et/ou de leur famille
  - les outils de médiation, l'approche motivationnelle, la médiation narrative/relationnelle
  - la justice restauratrice auteur/victime
  - l'accompagnement et soutien des professionnels dans leur pratique

