

## L'aromatologie - Niveau 1 : bien-être, confort et éveil sensoriel des usagers

### OBJECTIFS

- ▶ Permettre aux personnes travaillant auprès d'enfants ou d'adultes lourdement handicapés, d'apporter une dimension supplémentaire d'enrichissement sensoriel lors des différentes actions de la vie quotidienne des résidents.

#### Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, vidéo

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

#### Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap, polyhandicap et/ou d'avancée en âge

**Animation** : Conseil spécialisé en olfactologie et aromatologie, formateur en communication relationnelle et en relaxation

**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

### INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

#### Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 30/06/2025 au 04/07/2025

#### Sessions programmées

#### Droits d'inscription

1410 €



## PROGRAMME Catalogue 2025

- ▶ Approche de l'aromatologie
  - définition - histoire - précautions d'usage et contre-indications
- ▶ Approche des huiles essentielles
  - de la nature au laboratoire : la chimie aromatique
  - la dimension olfactive : constitution de l'arôme
  - propriétés spécifiques des molécules aromatiques naturelles
- ▶ Étude des huiles essentielles de confort et de bien-être
  - leurs propriétés
  - leurs caractéristiques olfactives
  - leurs modes d'utilisation
  - leurs effets sur les états émotionnels (stress, tensions...)
  - leurs effets sur le confort de l'utilisateur
  - le test olfactif ou le choix personnalisé
- ▶ Les huiles essentielles et la peau, frontière vitale aux multiples fonctions
  - les bains aromatiques
  - les onctions aromatiques par effleurages
- ▶ Étude des possibilités d'applications pratiques
  - les actions personnalisées dans l'institution
  - les limites d'intervention en institution
  - . un cadre strict à respecter selon les fonctions professionnelles de chacun.

*Toutes les huiles essentielles étudiées seront explorées de manière théorique, pratique et sensorielle.  
La formation de niveau 2 vous est proposée sous la Réf. L1142.*

