

L'aromatologie - Niveau 1 : bien-être, confort et éveil sensoriel des usagers

OBJECTIFS

- Permettre aux personnes travaillant auprès d'enfants ou d'adultes lourdement handicapés, d'apporter une dimension supplémentaire d'enrichissement sensoriel lors des différentes actions de la vie quotidienne des résidents.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, vidéo

Remise d'un support écrit. Fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction

Personnes concernées : Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap, polyhandicap et/ou d'avancée en âge

Prérequis : aucun prérequis

Animation : Conseil spécialisé en olfactologie et aromatologie, formateur en communication relationnelle et en relaxation

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

Intra : Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe (nous consulter).

Inter :

Lieu

Sessions programmées

Droits d'inscription



LA ROCHELLE (17)

Du 13/10/2025 au 17/10/2025

1 410 €



PROGRAMME Catalogue 2025

- ▶ Approche de l'aromatologie
 - définition - histoire - précautions d'usage et contre-indications
- ▶ Approche des huiles essentielles
 - de la nature au laboratoire : la chimie aromatique
 - la dimension olfactive : constitution de l'arôme
 - propriétés spécifiques des molécules aromatiques naturelles
- ▶ Étude des huiles essentielles de confort et de bien-être
 - leurs propriétés
 - leurs caractéristiques olfactives
 - leurs modes d'utilisation
 - leurs effets sur les états émotionnels (stress, tensions...)
 - leurs effets sur le confort de l'utilisateur
 - le test olfactif ou le choix personnalisé
- ▶ Les huiles essentielles et la peau, frontière vitale aux multiples fonctions
 - les bains aromatiques
 - les onctions aromatiques par effleurages
- ▶ Étude des possibilités d'applications pratiques
 - les actions personnalisées dans l'institution
 - les limites d'intervention en institution
 - . un cadre strict à respecter selon les fonctions professionnelles de chacun.

*Toutes les huiles essentielles étudiées seront explorées de manière théorique, pratique et sensorielle.
La formation de niveau 2 vous est proposée sous la Réf. L1142.*

