

## Manutention des personnes dépendantes

### OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des notions d'anatomie, de biomécanique et d'ergonomie afin de mieux comprendre les techniques de manutention préconisées et les enjeux corporels et relationnels dans cette relation de proximité avec l'utilisateur.
- ▶ Intégrer une pratique gestuelle adaptée à ses propres possibilités, aux personnes à manutentionner et à l'environnement de travail.

### Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles, vidéo

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant auprès d'utilisateurs en situation de handicap et/ou d'invalidité

**Animation** : animateur en gestes et postures, psychomotricien, infirmier ou ergothérapeute

**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.



## PROGRAMME Catalogue 2025

- ▶ Les lombalgies d'effort
  - législation/statistiques/conséquences
- ▶ Anatomie
  - la colonne vertébrale
  - les trajets des nerfs
  - les sièges des lésions
  - les facteurs aggravants
- ▶ Comment mobiliser la personne en toute sécurité ?
  - la sécurité du soignant et du soigné
  - les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- ▶ Techniques posturales
  - retournements/rehaussements
  - redressements/abaissements
  - voltes/translations/transferts
  - relevers
- ▶ L'utilisation des aides mécaniques
  - lève-malade
  - chariot de transfert
  - déambulateur
- ▶ Travail sur son propre ressenti, sa posture, sa capacité de détente
- ▶ L'espace de l'autre, l'espace de soi, la rencontre des espaces interpersonnels dans les situations de manutention

*Une formation complémentaire « Troubles de la déglutition » vous est proposée sous la Réf. L1162.*

