

## Évaluer et soulager la douleur : pour une amélioration de la qualité de vie des personnes accueillies

### **OBJECTIFS**

- ▶ Permettre aux participants de reconnaître et d'évaluer la douleur des personnes accueillies et de savoir participer à leur soulagement.
- ▶ Renforcer la qualité de vie des usagers par une optimisation de la prise en charge et du confort.

### **Méthodes pédagogiques :**

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles, débats, quizz

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### **Personnes concernées / Prérequis :**

Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap, polyhandicap et/ou d'avancée en âge

**Animation** : Cadre de santé

**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.

### Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 24/11/2025 au 26/11/2025

### Sessions programmées

### Droits d'inscription

1200 €



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Le concept de la « douleur totale »
- ▶ Physiopathologie de la douleur
  - douleurs nociceptives, neurogènes, psychogènes
  - observer et retranscrire des observations pertinentes permettant de mettre en oeuvre une prise en charge adaptée
  - repérer ce qui relève d'un traitement médicamenteux (pour transmission de l'information à l'équipe de soins)
- ▶ Échelles d'évaluation de la douleur : élaborer des protocoles d'utilisation
  - échelles d'auto-évaluation
  - échelles d'hétéro-évaluation
  - les feuilles d'évaluation destinées aux personnes les moins communicantes
- ▶ Traitement de la douleur
  - les paliers thérapeutiques de l'OMS
  - les médicaments antalgiques
  - les co-analgésiques
  - méthodes non-pharmacologiques
  - effets secondaires des traitements et leur prise en charge (prescription exclue) par le personnel d'accompagnement
  - rappel législatif sur la responsabilité des professionnels en matière de distribution des médicaments
- ▶ Le personnel d'accompagnement face à la souffrance et à la douleur
  - la nécessaire implication de tous au quotidien.

*Cette formation demande une implication personnelle des participants.*

