

## L'eau (piscine, bassin...) en accompagnement éducatif ou thérapeutique

### OBJECTIFS

- ▶ Personnaliser l'accompagnement des usagers dans un « projet eau », en tenant compte de leurs besoins et problématiques spécifiques selon leur situation (handicap mental, psychique, polyhandicap, fragilité...), âge (bébés, enfants, adolescents ou adultes)...
- ▶ Acquérir des connaissances cliniques et méthodologiques (théoriques et expérimentations pratiques) pour mieux connaître et appréhender le milieu aquatique et ajuster son approche selon les situations rencontrées (individuelles ou collectives).
- ▶ Prendre en compte le « projet eau » du projet institutionnel aux projets personnalisés.

### Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles...

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel éducatif/rééducatif ou soignant utilisant l'eau dans ses accompagnements (ou en avant le projet)

Animation : Psychomotricien

Nombre de participants : 10 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

### INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

#### Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 30/06/2025 au 04/07/2025

#### Sessions programmées

#### Droits d'inscription

1550 €



## PROGRAMME Catalogue 2025

- ▶ Mieux connaître et appréhender l'élément « eau »
  - propriétés physiques, physiologiques, chimiques
  - médiation qui impacte la conscience corporelle
  
- ▶ Le corps : dans l'air, dans l'eau et les spécificités liées aux différents handicaps
  - indications/contre-indications
  - sensorialité, sensori-motricité, appuis corporels
  - notions de verticalité, d'horizontalité et l'équilibration
  - processus de construction d'un « corps habité » (dynamique de l'eau sur le vécu et la prise de conscience corporelle)
  - kinésique, posture, gestuelle, déplacements, motricité...
  - toucher, la peau, conscience de soi
  - schéma corporel, image du corps et représentations
  
- ▶ La rencontre
  - espace intermédiaire de jeu
  - dialogue tonique, portage, émotions et ouverture à l'imaginaire
  - distance et proximité dans la communication
  
- ▶ Le projet eau : du projet institutionnel au projet personnalisé
  - le cadre de la rencontre
    - . individuel/collectif et espace/temps
    - . type de bassins (piscine, balnéothérapie...)
  - les éléments à prendre en compte dans le projet de la personne
    - . outils d'observation/réactions

*Pour les exercices et mises en situations pratiques, les participants devront prévoir une tenue décontractée (travail au sol) et maillot et bonnet de bain + serviette (séances aquatiques).*

