

Les jeux sensoriels : développer des activités d'éveil

OBJECTIFS

- ▶ Permettre aux stagiaires de découvrir des techniques d'éveil sensoriel applicables en institution pour un mieux-être corporel des personnes accueillies.
- ▶ Expérimentation et mise en œuvre d'un large panel de jeux spécifiques faisant appel à l'expression corporelle, plastique, musicale, orale...

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, mises en situation, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Musicothérapeute

Nombre de participants : 8 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 22/09/2025 au 26/09/2025

Sessions programmées

Droits d'inscription

1450 €



PROGRAMME Catalogue 2025

- ▶ Les ateliers d'éveils sensoriels
 - objectifs et buts recherchés
 - énoncé des consignes
 - personnes concernées

- ▶ L'expression musicale par les jeux
 - couloir et labyrinthe sonores
 - l'expression en binôme face à face : vers la recherche de la pulsation
 - le travail avec les instruments

- ▶ L'expression d'art plastique
 - travail de l'argile en binôme
 - la peinture : l'œuvre de groupe

- ▶ L'expression orale
 - les échauffements vocaux : gorge, colonne d'air, résonateurs
 - exercices sur la voix, le souffle
 - jeux de présentation
 - travail sur les sensations vocales et écoute à partir des différents résonateurs

- ▶ L'expression théâtrale
 - les sentiments : peur, joie, rire, colère
 - l'improvisation individuelle et en groupe
 - les statues ou tableaux vivants

- ▶ L'expression corporelle
 - le travail des pieds (motricité, sensation, points d'appui)
 - les mouvements corporels privés de vue et d'ouïe : faire confiance et lâcher prise
 - le relâchement corporel et la relaxation

Prévoir une tenue souple et confortable (type jogging).

