Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Les jeux sensoriels : développer des activités d'éveil

OBJECTIFS

- Permettre aux stagiaires de découvrir des techniques d'éveil sensoriel applicables en institution pour un mieux-être corporel des personnes accueillies.
- Expérimentation et mise en œuvre d'un large panel de jeux spécifiques faisant appel à l'expression corporelle, plastique, musicale, orale…

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, mises en situation, travail en sous-groupes
Remise d'un support écrit. Fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction

Personnes concernées : Tout personnel travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

Prérequis : aucun prérequis

Animation : Musicothérapeute

Nombre de participants : 8 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

Intra :

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe (nous consulter).

Inter :

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
LA ROCHELLE (17)	Du 22/09/2025 au 26/09/2025	1 450 €

PROGRAMME *Catalogue 2025*

▶ Les ateliers d'éveils sensoriels
- objectifs et buts recherchés
- énoncé des consignes
- personnes concernées

▶ L'expression musicale par les jeux
- couloir et labyrinthe sonores
- l'expression en binôme face à face : vers la recherche de la pulsation
- le travail avec les instruments

▶ L'expression d'art plastique
- travail de l'argile en binôme
- la peinture : l'œuvre de groupe

▶ L'expression orale
- les échauffements vocaux : gorge, colonne d'air, résonateurs
- exercices sur la voix, le souffle
- jeux de présentation
- travail sur les sensations vocales et écoute à partir des différents résonateurs

▶ L'expression théâtrale
- les sentiments : peur, joie, rire, colère
- l'improvisation individuelle et en groupe
- les statues ou tableaux vivants

▶ L'expression corporelle
- le travail des pieds (motricité, sensation, points d'appui)
- les mouvements corporels privés de vue et d'ouïe : faire confiance et lâcher prise
- le relâchement corporel et la relaxation

Prévoir une tenue souple et confortable (type jogging).