

## Les bases du tricot : mise en place d'un atelier en institution

### OBJECTIFS

- ▶ Connaître les bases et techniques du tricot à la main et les points les plus utilisés pour une pratique en autonomie.
- ▶ À partir de la réalisation d'un ouvrage simple (écharpe, couverture de bébé, snood...), acquérir la démarche méthodologique nécessaire à la mise en oeuvre d'un atelier tricot en institution.

### Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Recueil des attentes, apports théoriques, pratiques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel éducatif intervenant auprès d'usagers en situation de handicap, d'avancée en âge ou de fragilité

**Animation** : Formateur intervenant éducatif tricot

**Nombre de participants** : 8 personnes maxi

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.

### Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 16/06/2025 au 19/06/2025

### Sessions programmées

### Droits d'inscription

1320 €



## PROGRAMME Catalogue 2025

- ▶ La pluralité des objectifs d'un atelier tricot
  - dextérité, valorisation du « fait maison », créativité, convivialité ...
- ▶ Le matériel : présentation, explications, critères de choix selon les réalisations
  - laines, aiguilles
  - marques mailles
  - compte-rangs
- ▶ Le patron : savoir le choisir, le lire, le réaliser
- ▶ La réalisation d'un ouvrage simple : écharpe, poncho/couverture de bébé...
  - monter et rabattre des mailles
  - apprentissage et expérimentation des différents points : mousse, jersey...
  - réalisation du travail selon le patron et avec régularité des points
  - défaire et réparer ses erreurs
  - assemblage des pièces et finitions
- ▶ Le projet d'activité : les applications en institution
  - prise en compte du profil des usagers : souhaits, capacités, motricité fine et lien avec le projet de la personne...
  - création d'un « groupe tricot » : conditions de l'apprentissage, avantages, objectifs, pérennisation
  - le budget prévisionnel

*Les stagiaires pourront conserver leurs réalisations.*

