

Atelier couture : les techniques de base - niveau 1

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances et techniques de base permettant la mise en œuvre en institution d'un atelier couture à visée éducative, ludique ou commerciale auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation
Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Intervenante éducative, ETS,
costumière habilleuse

Nombre de participants : 8 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
📍 LA ROCHELLE (17)	Du 31/03/2025 au 04/04/2025	1650 €
📍 LA ROCHELLE (17)	Du 15/09/2025 au 19/09/2025	1650 €



PROGRAMME Catalogue 2025

- ▶ Matériels, équipements et consommables nécessaires
 - machine à coudre, surjeteuse : critères de choix, utilisation, entretien, sécurité
 - petite mercerie de base : ciseaux de coupe, craie tailleur, aiguilles, dé...
 - les fibres textiles : caractéristiques, utilisation, entretien

- ▶ Les techniques de base en couture
 - les différents points de couture (main, machine, broderie) : utilisation, exercices de piquage
 - les méthodes d'assemblages
 - les finitions de bords : ourlet machine, mains et pose de biais
 - les options de fermetures : boutons/boutonnière, fermeture à glissière, agrafes
 - les poches

- ▶ L'utilisation de supports techniques
 - tableau et prise de mesure
 - patron : lecture et réalisation
 - le dessin technique : nomenclature, assemblage en coupe

- ▶ Exercices de mises en application
 - réalisation d'ouvrages simples (trousse, sac...)
 - les retouches de base : mesure et réalisation

- ▶ Adaptation des modes opératoires pour une mise en œuvre en institution

Une formation de perfectionnement vous est proposée sous la réf. J1292.

