

Mise en place d'un atelier olfactif

OBJECTIFS

- ▶ Maîtriser les bases techniques nécessaires à la conception et à la mise en place d'un « atelier d'odeurs ».
- ▶ Apprendre à utiliser les odeurs comme outil ludique, sensoriel et éducatif.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, vidéo

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Conseil spécialisé en olfactologie et aromatologie, formateur en communication relationnelle et en relaxation

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.



PROGRAMME Catalogue 2025

- ▶ Le projet sensoriel d'un atelier olfactif
 - échanges autour des projets et des connaissances olfactives des stagiaires

- ▶ Les niveaux d'actions des odeurs sur l'individu
 - spécificités et place de l'olfaction par rapport aux autres sens
 - interactions odeur/plaisir/mémoire
 - interactions des odeurs et du goût

- ▶ Les différents types d'ateliers d'odeurs
 - atelier ludique : jeux et créativité sensorielle
 - atelier pédagogique : les odeurs dans l'apprentissage
 - atelier culinaire : épices, aromates et huiles essentielles
 - atelier jardin : présentation de plantes odorantes pour chaque saison

- ▶ Étude des odeurs à utiliser
 - nature ou synthèse/les grandes familles d'odeurs/les séquences d'odeurs

- ▶ Créer l'atelier d'odeurs
 - choix du type d'atelier
 - détermination de l'espace olfactif
 - sélection des odeurs
 - choix des supports et des matériaux odorants

- ▶ Vivre l'atelier olfactif : expérimenter et pratiquer
 - jeux pour développer la sensibilité olfactive
 - base de fabrication d'un jeu olfactif
 - réalisation d'une recette odorante
 - composition d'une odeur d'ambiance ou d'une « eau de parfum »
 - créer le lien entre les odeurs du jardin et l'atelier olfactif

Formation sur la sensorialité pratique pour laquelle il est indispensable d'aimer les odeurs.

