

Expression corporelle : épanouissement de l'adolescent ou de l'adulte en situation de handicap

OBJECTIFS

- ▶ À travers une approche très en douceur du travail corporel basé sur les lois organiques du corps, aider la personne en situation de handicap à avoir une image plus positive d'elle-même et de ses capacités, en se dépliant, se décontractant, se redressant...
- ▶ Pouvoir construire et conduire une séance d'expression corporelle en institution.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant auprès d'adolescents ou d'adultes en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Professeur de danse contemporaine

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

Lieu

 SAINT-MALO (35)

Sessions programmées

Du 02/06/2025 au 06/06/2025

Droits d'inscription

1340 €



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Le travail au sol
 - relaxation
 - respiration
 - assouplissement

- ▶ L'apport de la musique
 - déplacements
 - . le mouvement
 - . l'espace
 - . l'énergie
 - . le rythme

- ▶ La socialisation par le travail à deux, à plusieurs

- ▶ L'improvisation avec le matériel
 - percussions
 - foulards
 - balles

Prévoir une tenue confortable pour les exercices.

