

Entretien musculaire et articulaire : modalités d'animation de séances

OBJECTIFS

- ▶ Être capable d'animer des séances d'entretien musculaire et articulaire en préservant l'intégrité physique du public pris en charge, dans le cadre d'une activité physique.
- ▶ Acquérir les compétences fondamentales pour construire et mettre en place l'activité.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel éducatif, soignant ou travailleurs sociaux travaillant auprès d'utilisateurs en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Professeur d'EPS en activités physiques adaptées, titulaire Maîtrise STAPS option APA


Nombre de participants : 10 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

| Lieu | Sessions programmées | Droits d'inscription |
|--|-----------------------------|----------------------|
|  LA ROCHELLE (17) | Du 19/11/2025 au 21/11/2025 | 1200 € |



PROGRAMME Catalogue 2025

- ▶ Les compétences fondamentales de l'animateur
 - le maintien de l'intégrité physique des personnes prises en charge
 - maîtrise des notions théoriques fondamentales et des objectifs de l'activité

- ▶ L'animation et le contenu des séances
 - les différentes formes de pratiques possibles
 - le respect des conditions de sécurité
 - nouveaux savoir-faire par des mises en situations adaptées aux divers publics
 - variation et évolution des situations pédagogiques
 - la personnalisation des objectifs à l'intérieur d'une dynamique de groupe

- ▶ Construire et mettre en place l'activité
 - la construction des séances et les contenus
 - comment mener l'activité et la faire évoluer
 - l'organisation des cycles d'activité selon les niveaux
 - création de son projet d'activité en lien avec son lieu de pratique

Prévoir une tenue de sport.

