GERFI+
L'expérience de la différence, notre plus.

Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Catalogue 2025

Réf. **J1005**

Entretien musculaire et articulaire : modalités d'animation de séances

OBJECTIFS

- Être capable d'animer des séances d'entretien musculaire et articulaire en préservant l'intégrité physique du public pris en charge, dans le cadre d'une activité physique.
- Acquérir les compétences fondamentales pour construire et mettre en place l'activité.

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation
Remise d'un support écrit. Fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction

Personnes concernées : Tout personnel éducatif, soignant ou travailleurs sociaux travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

Prérequis : aucun prérequis

Animation : Professeur d'EPS en activités physiques adaptées, titulaire Maîtrise STAPS option APA

Nombre de participants : 10 personnes maxi

Durée : 3 jours, soit 21 heures

Intra :

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe (nous consulter).

Inter :

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
LA ROCHELLE (17)	Du 19/11/2025 au 21/11/2025	1 200 €

PROGRAMME *Catalogue 2025*

▶ Les compétences fondamentales de l'animateur
- le maintien de l'intégrité physique des personnes prises en charge
- maîtrise des notions théoriques fondamentales et des objectifs de l'activité

▶ L'animation et le contenu des séances
- les différentes formes de pratiques possibles
- le respect des conditions de sécurité
- nouveaux savoir-faire par des mises en situations adaptées aux divers publics
- variation et évolution des situations pédagogiques
- la personnalisation des objectifs à l'intérieur d'une dynamique de groupe

▶ Construire et mettre en place l'activité
- la construction des séances et les contenus
- comment mener l'activité et la faire évoluer
- l'organisation des cycles d'activité selon les niveaux
- création de son projet d'activité en lien avec son lieu de pratique

Prévoir une tenue de sport.