

Alcool, drogue, tabac, écrans... prévention des conduites addictives

OBJECTIFS

- ▶ Identifier les produits toxiques et les conduites pouvant mener à l'addiction.
- ▶ Connaître les conséquences et dangers possibles liés à leur consommation ou utilisation (dans un contexte professionnel et/ou personnel) pour soi-même et pour les autres.
- ▶ Savoir se repérer dans le recours aux aides possibles.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, travail en sous-groupes, jeux de rôles

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Travailleurs d'ESAT/EA

Animation : Infirmier de secteur psychiatrique

Nombre de participants : 6 personnes maxi

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ La problématique de l'addiction
 - différencier l'habitude de l'addiction
 - les produits addictifs et les comportements qui rendent dépendants :
 - . tabac, alcool, drogues, jeux d'argent, jeux vidéo, portable...
 - . les idées reçues
 - comprendre « les drogues » : du plaisir à la dépendance
 - évaluer ses consommations ou ses comportements
 - savoir ce qui est licite et illicite

- ▶ Les conséquences de l'addiction
 - la souffrance physique et psychique
 - les dangers (selon les produits)
 - les risques (physiques et psychiques)
 - les conséquences: personnelles (santé, estime de soi), professionnelles (accidents), médicales (maladies)

- ▶ Les aides possibles pour sortir de l'addiction
 - les signes physiques ou psychiques
 - l'importance de la communication
 - la gestion de ses émotions sans consommations ou comportements addictifs
 - les personnes ressources (personnelles ou professionnelles) sur lesquelles s'appuyer
 - les prises en charges possibles (réseaux interne et externe)

