

## L'entretien de son logement pour une meilleure qualité de vie au quotidien

### **OBJECTIFS**

- ▶ Améliorer la vie au quotidien chez soi.
- ▶ Sensibiliser les travailleurs d'ESAT/EA à l'importance de la tenue propre et agréable de leur lieu de vie.
- ▶ Promouvoir l'hygiène et l'entretien de son lieu de vie.

### **Méthodes pédagogiques :**

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### **Personnes concernées / Prérequis :**

Travailleurs d'ESAT/EA

**Animation** : Intervenant éducatif

**Nombre de participants** : 6 personnes maxi

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## **INTRA**

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Le ménage
  - l'entretien journalier : ménage quotidien, vaisselle, poubelle, rangement, tri...
  - le ménage de fond : quand ? comment ? pourquoi ?
  - les produits, appareils ménagers, la sécurité
  - les produits ménagers et leurs spécificités (nettoyage, désinfection...)
  
- ▶ L'entretien du linge courant
  - le lavage : main, machine, les produits
  - le séchage
  - le repassage
  
- ▶ La décoration de la maison
  - concevoir un cadre de vie
    - . les objets usuels
    - . petits trucs et objets de décoration
  - le rangement des objets usuels

