

Tenue vestimentaire et présentation de soi

OBJECTIFS

- ▶ Sensibiliser les travailleurs à l'importance de leur présentation, de l'image qu'ils reflètent auprès des autres personnes.
- ▶ Leur apprendre quelques repères simples pour une bonne harmonie physique et vestimentaire.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Études de cas, apports théoriques, mises en situation
Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Travailleurs d'ESAT/EA

Animation : Intervenant éducatif

Nombre de participants : 6 personnes maxi

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Hygiène corporelle et vestimentaire
 - la toilette corporelle : pourquoi ? quand ? comment ?
 - les vêtements : à quelle fréquence en changer ? pourquoi ?

- ▶ Constituer une tenue vestimentaire
 - apprendre à tenir compte des conditions climatiques et des saisons
 - adapter sa tenue à l'activité du moment
 - apprendre à associer les couleurs
 - tenir compte de sa morphologie afin de se mettre en valeur
 - le choix des vêtements en fonction de son âge

- ▶ L'achat de la tenue
 - comment se comporter dans le magasin
 - hygiène corporelle et vestimentaire
 - connaître ses mensurations
 - l'essayage
 - apprendre à lire les étiquettes.

