

Hygiène - esthétique - maquillage

OBJECTIFS

- ▶ Aider chacun à se sentir mieux dans sa vie au quotidien en facilitant la prise en compte des différents aspects de l'hygiène et de l'esthétique corporelle.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Travailleurs d'ESAT/EA

Animation : Intervenant éducatif

Nombre de participants : 6 personnes maxi

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ L'hygiène, source de santé et de beauté
 - notions d'anatomie/fonctionnement du corps

- ▶ La toilette
 - quand ? comment ? pourquoi ?
 - l'équipement de la salle de bain
 - nécessaire de toilette/produits de toilette
 - comment et quoi acheter ?

- ▶ L'esthétique
 - soins du visage/la peau
 - les cheveux/quelle coiffure ?
 - les produits de beauté : le maquillage
 - comment et quoi acheter ? les allergies

- ▶ Les artisans de la beauté
 - le coiffeur, l'esthéticienne
 - comment se comporter ?

- ▶ Définition d'un budget.

