

## Hygiène - esthétique - maquillage

### OBJECTIFS

- ▶ Aider chacun à se sentir mieux dans sa vie au quotidien en facilitant la prise en compte des différents aspects de l'hygiène et de l'esthétique corporelle.

#### **Méthodes pédagogiques :**

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

#### **Personnes concernées / Prérequis :**

Travailleurs d'ESAT/EA

**Animation** : Intervenant éducatif

**Nombre de participants** : 6 personnes maxi

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

### INTRA

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ L'hygiène, source de santé et de beauté
  - notions d'anatomie/fonctionnement du corps
  
- ▶ La toilette
  - quand ? comment ? pourquoi ?
  - l'équipement de la salle de bain
  - nécessaire de toilette/produits de toilette
  - comment et quoi acheter ?
  
- ▶ L'esthétique
  - soins du visage/la peau
  - les cheveux/quelle coiffure ?
  - les produits de beauté : le maquillage
  - comment et quoi acheter ? les allergies
  
- ▶ Les artisans de la beauté
  - le coiffeur, l'esthéticienne
  - comment se comporter ?
  
- ▶ Définition d'un budget.

