

Affirmation de soi et vie pratique

OBJECTIFS

- ▶ Permettre aux travailleurs d'ESAT/EA d'acquérir une plus grande autonomie dans la perspective de favoriser leur intégration sociale et/ou professionnelle.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles, vidéo

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Travailleurs d'ESAT/EA

Animation : Intervenant éducatif

Nombre de participants : 6 personnes maxi

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Quel est mon projet de vie ?
- ▶ L'identité de la personne
 - cartes et papiers
 - droits et devoirs
- ▶ Comment se comporter en ville (réflexions sur les usages et les convenances)
 - la rue
 - les magasins
 - l'administration
 - chez l'employeur
- ▶ Exercices en situation réelle suivant les difficultés rencontrées ou appréhendées par les stagiaires
- ▶ L'autonomie au quotidien
 - l'argent
 - la banque
 - faire ses achats
 - gérer son budget.

