

Les rôles sociaux et leur dynamique d'inclusion : auto-détermination, pair-aidance et auto-représentation

OBJECTIFS

- ▶ Permettre aux travailleurs d'ESAT/EA de devenir pleinement acteurs de leur vie en favorisant le développement de l'estime de soi et en restaurant le sentiment légitime d'avoir un rôle utile à jouer dans la société, dans leur intérêt et celui des autres.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation, jeux de rôles, travail en sous-groupes, vidéo

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Travailleurs d'ESAT/EA

Animation : Assistant social, coordinateur d'ESMS

Nombre de participants : 6 personnes maxi

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ L'auto-détermination : qu'est-ce que c'est ?
 - définition
 - impact de l'implication personnelle de chacun dans son projet de vie
 - identification et expression de ses propres besoins et désirs
 - la personne de confiance : choix/rôle
 - les droits et devoirs

- ▶ La pair-aidance : qu'est-ce que c'est ?
 - définition
 - connaissance et reconnaissance de sa propre valeur
 - comment partager son expérience, son vécu
 - les bases de la communication

- ▶ L'auto-représentation : qu'est-ce que c'est ?
 - définition
 - les différents lieux de représentation : CVS, administrations, associations...
 - personnes ressources
 - exemples concrets

