

## Internet, réseaux sociaux et TIC : utilisation en sécurité

### OBJECTIFS

- ▶ Connaître les risques et dangers d'internet, des réseaux sociaux et des TIC (Technologies de l'Information et de la Communication) et adapter leur utilisation en conséquence.
- ▶ Savoir se protéger (données personnelles, publications...).

### Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### Personnes concernées / Prérequis :

Travailleurs d'ESAT/EA / Maîtrise de la lecture (indispensable) ; Maîtrise de l'écriture (ou à défaut être en mesure de recopier un texte)

Animation : Informaticien, intervenant éducatif

Nombre de participants : 6 personnes maxi

Durée : 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Révision des termes usuels
  
- ▶ Le numérique
  - qu'est-ce que le numérique ?
    - . internet
    - . réseaux sociaux
    - . TIC
  - les conséquences sur la vie de tous les jours
  - les objets connectés : ordinateur, smartphone, tablette
  
- ▶ Les réseaux sociaux
  - les principaux réseaux sociaux et leur utilisation
    - . Facebook, Snapchat, Twitter, Instagram, TikTok
  - mise en œuvre des pratiques d'utilisation protégées
    - . protéger son profil en gérant les paramètres de confidentialité
    - . gérer ses publications (ce qu'on dit, les images, ...)
    - . la messagerie instantanée
  - cadre réglementaire
    - . RGPD, droit à l'image, ...
    - . les recours possibles
  
- ▶ Les dangers et la prévention des risques
  - escroqueries, fraudes, embrigadement, fake news...
  - le harcèlement
  - l'hyper-connectivité : impact sur la vie
    - . qualité du sommeil
    - . stress
    - . isolement
  - les moyens de prévention des risques
    - . la protection des données personnelles
    - . la gestion des mots de passe
    - . mises à jour, historique et gestion des cookies.

