

## Expression théâtrale

### **OBJECTIFS**

- ▶ Permettre aux travailleurs d'ESAT/EA d'investir l'espace-temps pour oser prendre la parole.
- ▶ Leur donner les moyens d'entrer en contact avec eux-mêmes et avec les autres, par le biais de l'expression théâtrale.

### **Méthodes pédagogiques :**

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### **Personnes concernées / Prérequis :**

Travailleurs d'ESAT/EA

**Animation** : Comédien

**Nombre de participants** : 6 personnes maxi

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Création d'un espace jeu :
  - comment s'extérioriser ?
  - les moyens d'expression
  - la communication verbale et non verbale
  
- ▶ Travail de transposition dans une situation fictive
  - mobilisation :
    - . de sa représentation (l'image de soi)
    - . de ses sentiments
    - . de ses émotions réelles (pleurs, rires et colères...)
    - . de son corps
  
- ▶ Comment mettre à profit le temps « régulation - parole » ?

