

Expression théâtrale

OBJECTIFS

- ▶ Permettre aux travailleurs d'ESAT/EA d'investir l'espace-temps pour oser prendre la parole.
- ▶ Leur donner les moyens d'entrer en contact avec eux-mêmes et avec les autres, par le biais de l'expression théâtrale.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Travailleurs d'ESAT/EA

Animation : Comédien

Nombre de participants : 6 personnes maxi

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Création d'un espace jeu :
 - comment s'extérioriser ?
 - les moyens d'expression
 - la communication verbale et non verbale

- ▶ Travail de transposition dans une situation fictive
 - mobilisation :
 - . de sa représentation (l'image de soi)
 - . de ses sentiments
 - . de ses émotions réelles (pleurs, rires et colères...)
 - . de son corps

- ▶ Comment mettre à profit le temps « régulation - parole » ?

