

## **Douleur psychique des enfants et adolescents en difficulté**

### **OBJECTIFS**

- Poser un autre regard sur les manifestations de la souffrance chez l'enfant et l'adolescent en s'appuyant sur les récents apports des neurosciences.
- Affiner une approche empathique et ajustée au mieux aux besoins de chaque enfant ou adolescent pour apaiser les douleurs psychiques qu'il exprime par son corps et/ou son comportement.

### **Méthodes pédagogiques :**

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, jeux de rôle, travail en sous-groupe, exercices pratiques

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### **Personnes concernées / Prérequis :**

Tous personnels (éducatifs ou soignants) intervenant auprès d'enfants et d'adolescents

**Animation** : Psychologue clinicien

**Nombre de participants** : 15 personnes maxi

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

### **INTRA**

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.

#### **Lieu**

 **LA ROCHELLE (17)** Du 22/09/2025 au 25/09/2025

#### **Sessions programmées**

#### **Droits d'inscription**

1270 €



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Les mécanismes psychologiques dans la survenue des « troubles du comportement », de l'anxiété, de la dépression...
  - impact du style d'attachement sur la construction identitaire et ses méandres
- repérage des fonctionnements prédominants sur un plan physiologique
- impact du stress, des émotions sur les états d'agitation psychiques et/ou physiques
  - identification des différences entre sensations, émotions et sentiments pour un meilleur décryptage de ce qui se passe pour l'enfant ou l'adolescent
- ▶ Les mécanismes de la relation thérapeutique : leviers dans la prise en soin
  - l'approche empathique
  - les outils au service de l'approche empathique
    - . écoute active
    - . communication non violente
    - . analyse transactionnelle
- ▶ Les outils de régulation des états d'agitation psychiques et/ou physiques
  - expérimentation de nombreux outils pratiques et réutilisables permettant d'agir sur les 3 niveaux : sensations corporelles, émotions et pensées.
- ▶ Personnalisation de l'accompagnement
  - recherche des outils les plus adaptés aux situations amenées par les participants (études de cas)
  - possibilité de création d'outils adaptés aux besoins

