GERFI+
L'expérience de la différence, notre plus.

Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Catalogue 2025

Réf. **E1163**

Aborder les émotions avec les adolescents : du jeu au je

OBJECTIFS

- Acquérir la méthodologie pour créer un support ludique permettant d'aborder, avec les adolescents, les émotions ressenties et identifier celles d'autrui.
- Repérer les éléments qui favorisent, à partir de ce jeu, l'expression de ressentis chez les adolescents.
- Permettre aux stagiaires de s'approprier ce support et d'en créer un avec les adolescents de leurs institutions.

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Études de cas, apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles
Remise d'un support écrit. Fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction

Personnes concernées : Tout personnel éducatif ou soignant travaillant auprès d'adolescents en situation de fragilité

Prérequis : aucun prérequis

Animation : Psychologue (Master 2 Psychologie de l'enfant et de l'adolescent)

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

Intra :

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe (nous consulter).

Inter :

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
LA ROCHELLE (17)	Du 10/03/2025 au 14/03/2025	1 370 €

- Réfléchir à l'utilisation d'un support ludique
  - quels objectifs ?
  - quels publics ?
  - comment animer un tel atelier ? (rôle du professionnel/règles du « jeu »)

- Définir, repérer les principales émotions et sentiments

- Permettre aux adolescents d'être acteur, créateur du jeu, en découvrant, en utilisant diverses médiations qui facilitent l'expression des ressentis et leurs mises en mots :
  - réalisation de « cartes émotions » à leur image
  - conception de « cartes situations » en correspondance avec les situations vécues par les adolescents

- Découvrir les utilisations variées que permet le jeu (fictions...) et leurs modalités d'accompagnement