

Les émotions du jeune enfant : accueillir et canaliser ses expressions en structure d'accueil collectif

OBJECTIFS

- ▶ Mieux comprendre les principales émotions (peur, colère, anxiété...) chez le jeune enfant : rôles, fonctions, manifestations et impacts sur sa construction psychique.
- ▶ Connaître les besoins fondamentaux de l'enfant et savoir les mettre en lien avec les émotions exprimées afin d'ajuster son accompagnement dans une posture de co-régulateur, permettant notamment de diminuer les situations d'agressivité et états d'excitation.
- ▶ Expérimenter des techniques de relaxation et d'apaisement émotionnel adaptées aux jeunes enfants.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Etudes de cas, apports théoriques, mises en situation
Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout professionnel éducatif ou soignant intervenant en EAJE (Ets d'accueil du jeune enfant)

Animation : Formateur EJE, Sophrologue,
Technicien en PNL

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 12/11/2025 au 14/11/2025

Sessions programmées

Droits d'inscription

1200 €



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Qu'est-ce qu'une émotion ?
 - définition, rôles, types
 - émotions et besoins : les émotions principales et secondaires

- ▶ Les émotions de l'enfant
 - développement affectif de l'enfant
 - émotions et neurosciences
 - les tempêtes émotionnelles
 - sécurité affective et attachement
 - hospitalisme

- ▶ Les émotions du professionnel accompagnant
 - imitation, « rôle-modèle »
 - co-régulateur émotionnel pour l'enfant
 - adaptation de la posture
 - masquage émotionnel

- ▶ Les outils de régulation émotionnelle
 - la communication (CNV, PNL), la sophrologie, la cohérence cardiaque, le yoga

- ▶ Les violences éducatives ordinaires (VEO) dans la construction émotionnelle de l'enfant
 - qu'est-ce qu'une VEO ? causes et conséquences
 - comment les éviter ?

