

Soutien à l'entourage du sujet âgé : comment accompagner les aidants

OBJECTIFS

- ▶ Mieux comprendre et accompagner la problématique des aidants familiaux, et les particularités de la mission qu'ils se sont donnée.
- ▶ Éviter les situations de crise en proposant des possibilités de soutien et d'élaboration de décisions.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques et méthodologiques, mises en situation, travaux en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant auprès de personnes âgées

Animation : Psychologue

Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

Contexte : Les aidants familiaux sont les personnes prenant soin physiquement et/ou psychologiquement d'une personne âgée dépendante, soit au domicile, soit en institution. Les professionnels qui les côtoient régulièrement savent à quel point leur tâche peut se révéler, avec le temps et l'évolution de la maladie, éprouvante. Aider un proche sur un long terme génère des perturbations et des sentiments pénibles.

- ▶ Situer le contexte où les rencontres et/ou le suivi des aidants ont eu lieu
- ▶ Cerner dans l'expérience des stagiaires les difficultés rencontrées
- ▶ Aider les aidants dans les situations repérées comme douloureuses pour eux
 - dans leurs relations aux professionnels
 - . la première demande d'aide
 - . la multiplicité des aides, la coordination de ces aides
 - . les limites de l'aide à domicile
 - l'accompagnement
 - . la désorientation et la surveillance accrue qu'elle suscite
 - . la non reconnaissance
 - . la résurgence de conflits familiaux
 - . le manque de communication
 - par rapport à eux-mêmes
 - . évaluation de leur état de fatigue et d'usure
 - . leur droit au répit (présentation des différentes possibilités de confier leur proche à des professionnels)
 - . leurs capacités de ressourcement
- ▶ Quel cadre mettre en place pour l'accompagnement des aidants ? réunions d'information, groupes de parole, de partage, entretiens individuels
- ▶ Les aspects financiers de ces actions et leur pérennisation

