

Maladie d'Alzheimer : stimulation des sens et de la mémoire en interventions à domicile

OBJECTIFS

- ▶ Apprendre à solliciter à domicile les capacités sensorielles des personnes avec Alzheimer par la mise en œuvre d'activités du quotidien faisant appel à l'ensemble de leurs sens : toucher, vue, ouïe, odorat, goût et sens proprioceptifs, vibratoires et vestibulaires.
- ▶ Ajuster ces types d'interventions aux rythmes de vie des personnes et à leurs capacités, par des expérimentations pratiques permettant de mieux repérer leurs spécificités.
- ▶ Contribuer ainsi au maintien et à la stimulation de la mémoire afin de conserver le plus possible les capacités d'autonomie à domicile de ces bénéficiaires.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, législatifs et méthodologiques, travail en sous-groupes, vidéo

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel soignant travaillant auprès de personnes âgées

Animation : Psychologue en gérontologie

Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 2 jours, soit 14 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Fonctionnement de la mémoire chez la personne âgée
 - les différentes mémoires et le vieillissement
 - troubles cognitifs et troubles mémoriels
 - démences séniles et maladie d'Alzheimer : impacts sur la mémoire

- ▶ Intérêt du maintien des sens chez une personne en perte de repères
 - principes de base et repères spatio-temporels
 - image de soi et revalorisation personnelle
 - images qui rassurent et assurent du bien-être
 - évaluer les possibilités de la personne accompagnée

- ▶ Communication par des jeux de mémoire
 - réapprendre à apprendre
 - exercices jeux de mots
 - exercices d'écriture
 - la diction des souvenirs

- ▶ Implication de la personne dans une re-découverte de son environnement par l'utilisation d'outils stimulant l'ensemble de ses sens
 - les 5 sens principaux et les 3 sens complémentaires (proprioceptifs, vibratoires et vestibulaires)
 - le lien avec l'extérieur : sortie au marché...
 - . la réminiscence : album photo souvenirs, lecture de contes, chansons anciennes...
 - . relaxation créative
 - . les rituels : les gestes qui rassurent
 - . les activités quotidiennes : favoriser la participation aux tâches de la vie courante (en cuisine, lingerie, entretien...)

