

Le toucher dans la relation de soins auprès de personnes âgées

OBJECTIFS

- ▶ Appréhender le toucher dans la relation comme vecteur de soins et la communication non verbale comme support de relation.
- ▶ Comprendre, explorer et enrichir son toucher pour améliorer la relation de soins.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Écoute cd, apports théoriques et méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

IDE, AS, animateurs travaillant auprès de personnes âgées

Animation : Ex cadre infirmier, DIU en pratiques psychocorporelles et santé intégrative, formé à la mindfulness

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 19/05/2025 au 22/05/2025

Sessions programmées

Droits d'inscription

1290 €



PROGRAMME Catalogue 2025

- ▶ Le vieillissement corporel
 - processus de vieillissement normal et pathologique
 - caractéristiques du toucher selon les pathologies
- ▶ Le toucher
 - aux différents stades de la vie
 - les différentes méthodes de toucher : effleurement, toucher dans le soin (toilette, gestes du quotidien), prendre la main....
- ▶ Être à l'écoute de soi en restant disponible à l'autre
 - travail de communication non verbale (proxémie)
 - la relation d'aide dans le toucher
 - gestion des comportements agressifs et violents
- ▶ Contribution des techniques psychocorporelles au confort des personnes âgées en fin de vie
 - les soins palliatifs
 - permettre aux familles de « toucher » leur proche de façon adaptée et apaisée
- ▶ Exercices pratiques (en binôme)

Cette formation nécessite une implication personnelle des participants.

