

Prise en charge nutritionnelle des personnes âgées

OBJECTIFS

- ▶ Identifier et prendre conscience des éléments essentiels permettant d'éviter la dénutrition et la déshydratation chez la personne âgée.
- ▶ Acquérir les connaissances nécessaires pour comprendre et adapter la prise en soin de la personne âgée au niveau bucco-dentaire et nutritionnel.
- ▶ Sensibiliser les stagiaires à l'importance du maintien d'un bon état nutritionnel et bucco-dentaire des personnes âgées, en termes de besoins mais aussi de plaisir de manger.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel soignant travaillant auprès de personnes âgées

Animation : Diététicien ou IDE, Cadre de santé

Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 2 jours, soit 14 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Effets de l'âge sur le statut nutritionnel
 - le vieillissement modifie la prise alimentaire
 - le vieillissement entraîne des modifications métaboliques

- ▶ Conséquences de la dénutrition
 - mortalité augmentée
 - morbidité augmentée
 - fragilité, perte d'autonomie
 - diminution de la qualité de vie

- ▶ Prévention de la dénutrition
 - la bouche un lieu précieux
 - l'hygiène bucco-dentaire
 - alimentation équilibrée, variée, adaptée aux besoins de chacun

- ▶ Repérage/dépistage de la dénutrition
 - repérer les situations à risque
 - outils d'évaluation du statut nutritionnel

- ▶ Les situations particulières
 - les fausses routes
 - la maladie d'Alzheimer
 - alimentation en fin de vie

