

## Soins de pied chez la personne âgée

### OBJECTIFS

- ▶ Prendre en charge le soin de pied chez la personne âgée, dans l'accomplissement des soins de toilettes et de confort quotidiens.
- ▶ Maintenir l'autonomie de la personne âgée en prévenant ou retardant handicaps et pathologies spécifiques à la personne âgée.
- ▶ Savoir repérer et identifier les risques de pathologies et acquérir le réflexe d'alerte auprès des professionnels habilités pour une prise en charge précoce et adaptée.

### Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel soignant travaillant auprès de personnes âgées

**Animation :** Formateur spécialisé secteur sanitaire et médico-social, ex cadre de santé, ex Infirmier coordinateur EHPAD

**Nombre de participants :** 12 personnes maxi

**DPC :** nous consulter

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

### INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

#### Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 22/04/2025 au 23/04/2025

#### Sessions programmées

#### Droits d'inscription

910 €



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

*Cette formation s'inscrit dans un contexte déontologique particulier du fait des professions spécifiques attachées à ces soins (pédicure / podologue). La finalité auprès des stagiaires étant la mise en oeuvre de pratiques professionnelles bienveillantes lors des soins quotidiens, et sans pathologies.*

*Il n'est en aucun cas le propos de "faire à la place de" ou de former des personnes au-delà de leurs compétences... mais bien de s'inscrire d'une part, dans le quotidien des résidents (lors de toilettes, soins de confort et d'esthétique...) et d'autre part, de former les stagiaires au dépistage précoce de situations à risque afin de leur permettre, si nécessaire, de pouvoir alerter rapidement pour faire intervenir les personnes habilitées.*

- ▶ Rôle du pied dans la fonction de locomotion
  - rappel anatomique du membre inférieur
  - physiologie du mouvement
  - équilibre et rôle du pied lors de la marche
  - marche et autonomie
  
- ▶ Le pied et la personne âgée
  - différents handicaps et pathologies observés au niveau du pied chez la personne âgée
  - répercussion des différents handicaps et pathologies du pied sur l'autonomie de la personne âgée
  - les problèmes cutanés
  - la douleur au niveau du pied
  - le pied diabétique
  - repérage des situations à risque et des pathologies spécifiques :
    - . de l'importance de la transmission des informations : équipe soignante, pédicure, médecin
  
- ▶ Les soins du pied chez la personne âgée
  - soins d'hygiène et soins d'ongles
  - accessoires (prothèse, orthèse de posture, attelles...) et chaussage
  - rôle du pédicure (la coupe de l'ongle, l'exérèse du cor, du durillon ou de la callosité)
  
- ▶ La dimension relationnelle lors du soin de pied chez la personne âgée
  - aspect psychologique et symbolique du soin porté au pied
  - relation psychologique lors du soin de pied
  - « massages » de bien-être et soins de confort pour le pied
  
- ▶ Aspects réglementaires
  - précautions et limites d'interventions lors des soins de pieds

*Cette formation demande une implication personnelle des participants pour les exercices pratiques.*

