

## Les malaises et les chutes de la personne âgée

### **OBJECTIFS**

- ▶ Identifier les causes les plus fréquentes des malaises et des chutes chez le sujet âgé.
- ▶ Définir les actions à mettre en place et acquérir les compétences pratiques nécessaires.
- ▶ Améliorer la sécurité dans l'institution.

### **Méthodes pédagogiques :**

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### **Personnes concernées / Prérequis :**

IDE, AS et agents travaillant auprès de personnes âgées

**Animation :** Kinésithérapeute ou Cadre de santé  
ou Ergothérapeute

**Nombre de participants :** 12 personnes maxi

**Durée :** 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



## **PROGRAMME** *Catalogue 2025*

- ▶ Chute et pronostic vital
- ▶ Épidémiologie, typologie
- ▶ Les causes les plus fréquentes (étiologie)
  - cardio-vasculaires
  - neurologiques
  - toxiques
  - psychogènes
  - métaboliques
- ▶ Conséquences et complications à court, moyen et long termes
- ▶ La prévention des chutes en institution
- ▶ La prise en charge lors de la chute
  - agir sur l'anxiété
  - traiter la douleur
  - agir sur les facteurs favorisants
  - stimulation des réflexes et rééducation
- ▶ Les conduites à tenir (infirmier, aide-soignant, agent)
- ▶ Les exercices de contrôle de l'équilibre et l'apprentissage du relevé des chutes

