

## Le rire : outil relationnel auprès du sujet âgé

### **OBJECTIFS**

- ▶ Mieux comprendre les problématiques du vieillissement et les troubles psycho-affectifs pour ajuster son accompagnement par une réponse humaine et chaleureuse.
- ▶ Retrouver sa motivation, prévenir l'épuisement, accepter ses limites de soignant par la découverte d'une relation détendue et conviviale, adaptée aux personnes accueillies.
- ▶ Préserver une relation authentique avec les résidents.

### **Méthodes pédagogiques :**

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### **Personnes concernées / Prérequis :**

Tout personnel travaillant en contact avec les personnes âgées

**Animation :** Psychothérapeute

**Nombre de participants :** 12 personnes maxi

**Durée :** 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Psychologie et psychopathologie de la personne âgée
- ▶ La problématique des deuils, pertes, rupture, conflits, et leurs conséquences
- ▶ Création d'une technique relationnelle à visée thérapeutique
  - les influences : du clown-thérapeute au psychodrame, à la relaxation
- ▶ Entrer en relation avec le sujet dément, angoissé, dépressif au travers du « rire relationnel »
  - la technique proposée : appropriation par chacun, reconnaissance et acceptation de ses limites
- ▶ Les effets du rire
  - détente, libération des angoisses, favorisation des échanges, retour à la parole et à la vie
  - le dépassement des traumatismes et des deuils par le rire
- ▶ Liens entre le rire et le sexuel : l'éveil des pulsions de vie, l'acceptation du rire et de la sexualité en institution
- ▶ Les limites personnelles : ne pas se forcer, ne pas « faire rire », simplement « rire avec »
  - le rire : symbole de vie
  - le rire libérateur d'angoisse

