

Dépression et risque suicidaire chez la personne âgée

OBJECTIFS

- ▶ Mieux comprendre, identifier et prendre en compte la souffrance psychique des personnes âgées.
- ▶ Prévenir les risques de suicide.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, travail en sous-groupes, RBPP/HAS

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

IDÉ, AS travaillant auprès de personnes âgées

Animation : Psychologue en gérontologie

Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

Contexte : L'augmentation du nombre de suicides est une réalité chez les personnes âgées. Avec une fréquence plus élevée que chez l'adulte jeune, les troubles psychiatriques et particulièrement la dépression sont fortement associés au geste suicidaire des personnes âgées. Comment les équipes peuvent-elles prévenir cet acte ?

- ▶ Le suicide de la personne âgée
 - chiffres et éléments épidémiologiques

- ▶ La détresse de la personne âgée : comprendre sa souffrance psychique
 - les pertes et leurs conséquences
 - la dépression et ses différentes formes chez le sujet âgé
 - absence de sens à la vie
 - confrontation à la solitude, la finitude de la vie : crise existentielle

- ▶ Prévenir et accompagner : repérage précoce des signes de souffrance psychique
 - l'écoute, la relation d'aide
 - décoder les messages/éléments déclencheurs
 - ne pas banaliser

- ▶ Travail d'équipe autour des outils d'évaluation et de connaissance de la personne
 - recueil de données et histoire de vie
 - transmission : savoir observer et retransmettre

- ▶ La gestion de la crise suicidaire
 - évaluer le risque de passage à l'acte et le degré d'urgence
 - organiser la gestion des moments de crise
 - prévenir le risque de récurrence du geste suicidaire après un passage à l'acte

