

Douleur psychique des personnes âgées : apaiser stress, anxiété et troubles du comportement

OBJECTIFS

- ▶ Permettre aux professionnels de pouvoir poser un autre regard sur les manifestations de souffrance chez les personnes âgées en s'appuyant sur les récents apports des neurosciences.
- ▶ Savoir discerner le stress, les 8 émotions de base, les sentiments et les sensations ressentis par les personnes accompagnées pour pouvoir leur proposer des outils d'apaisement ajustés à leurs besoins.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports méthodologiques, mises en situation, jeux de rôle, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel intervenant auprès de personnes âgées

Animation : Psychologue clinicien

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Les mécanismes psychologiques mis en œuvre par les usagers lors de manifestations de :
 - « troubles du comportement », d'anxiété, de dépression...
- ▶ Distinction entre sensations corporelles, émotions, sentiments
 - caractérisation de chacun de ces trois niveaux de fonctionnement
 - repérage de leurs impacts sur le sentiment de sécurité des personnes âgées
- ▶ Les mécanismes de la relation thérapeutique
 - modalités d'utilisation comme leviers dans la prise en soin thérapeutique
 - l'approche empathique et ses outils : écoute active, Communication Non Violente, Analyse Transactionnelle
- ▶ Techniques simples de régulation du stress et des émotions
 - les outils permettant d'agir sur les trois niveaux clés : sensations corporelles, système émotionnel, dynamique intellectuelle (pensées, croyances...)
- ▶ La personnalisation de l'accompagnement
 - ajustement d'une approche empathique
 - prise en compte des souffrances exprimées par le corps et/ou le comportement des personnes (sensations corporelles, émotions et pensées...)
 - les outils et solutions adaptés aux situations rencontrées par les participants (études de cas)

Cette formation demande une implication personnelle durant les exercices pratiques.

