

## Agressivité et violence de la personne âgée : attitude pratique

### **OBJECTIFS**

- ▶ Situer l'agressivité comme mode d'expression d'une souffrance de la personne.
- ▶ Décoder le sens des comportements agressifs pour agir de façon adaptée.
- ▶ Permettre de mieux réguler l'agressivité en établissement.

### **Méthodes pédagogiques :**

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### **Personnes concernées / Prérequis :**

Tout personnel travaillant auprès de personnes âgées

**Animation :** Psychologue

**Nombre de participants :** 12 personnes maxi

**DPC :** nous consulter

**Durée :** 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Distinguer : agressivité, violence, confrontation, combativité, oppositions...
- ▶ L'agressivité
  - ses différents modes d'expression
  - son rapport avec le vieillissement
- ▶ Rôle de l'agressivité dans le développement psycho-affectif
- ▶ L'agressivité de la personne âgée face
  - à elle-même
  - au personnel soignant
  - à la famille
  - à l'environnement...
- ▶ Pathologies mentales et agressivité
- ▶ Le personnel soignant face aux manifestations d'agressivité
  - attitudes à adopter et à éviter
  - les différents comportements : comment les modifier ?
  - écoute et recherche du sens de l'épisode agressif
  - analyse de ses propres réactions : sa peur, son agressivité en retour
- ▶ Travail d'équipe : comment réguler l'agressivité reçue ?
- ▶ Prévenir les situations de crise

