

Préparer sa fin de carrière

OBJECTIFS

- ▶ Savoir organiser son départ au sein de l'équipe pluridisciplinaire et vis-à-vis des usagers.
- ▶ Se préparer à mieux appréhender sa retraite.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, législatifs, méthodologiques, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel arrivant en fin de carrière et travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Intervenants conseils

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 23/06/2025 au 27/06/2025

Sessions programmées

Droits d'inscription

1460 €



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Retraite et transmission du savoir professionnel
 - faciliter les transferts professionnels auprès de ses collègues
 - préparer son absence auprès des usagers

- ▶ La retraite : aspects juridiques et administratifs
 - les données juridiques
 - les modalités administratives pour connaître ses droits
 - le changement de statut implique une révision de ses modes de gestion (patrimoine, revenus)

- ▶ Repenser sa vie quotidienne
 - temps libre ou temps vide ?
 - retrouver de nouvelles activités
 - entretenir sa forme : aspects psycho-physiologiques du bien vieillir

- ▶ La vie relationnelle demain
 - d'autres réalités psycho-affectives
 - les impacts sur la vie sociale

