

Prise de parole en réunion : être plus performant dans ses interventions

OBJECTIFS

- ▶ Sortir de l'inhibition liée à la prise de parole en public.
- ▶ Apprendre à exposer et défendre ses idées devant un groupe.
- ▶ Acquérir des moyens et techniques pour prendre et tenir sa place en réunion.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tous personnels

Animation : Conseil en communication, titulaire
master en sciences de l'éducation

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 01/12/2025 au 05/12/2025

Sessions programmées

Droits d'inscription

1370 €



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Les circuits inhibiteurs ou facilitants de la parole
 - savoir les repérer dans son fonctionnement psychique et émotionnel
 - apprendre à mettre en place un circuit positif
 - . par la connaissance, et l'acceptation de soi (forces/faiblesses)
 - . par l'identification des effets auto-renforçants de l'échec ou de la réussite
 - . par la perception de la nature de l'engagement, de la congruence, et de l'authenticité

- ▶ Méthodologie de construction et d'élaboration pour une intervention efficace
 - techniques pour construire une prise de parole qui délivre une pensée vivante (opposé au « par cœur »)
 - schémas d'intervention rapide
 - les 4 C de la Persuasion

- ▶ L'impact du non-verbal dans la prise de parole
 - techniques d'intervention
 - . travailler sa voix, son volume, sa tonalité, apprendre à la placer avec la respiration
 - . jouer de l'articulation : l'importance de la diction pour faire passer la conviction
 - . utiliser le regard et une gestuelle d'ouverture

- ▶ Les « trucs » pour sortir de quelques situations difficiles
 - l'improvisation
 - l'agression ou l'interpellation critique
 - le trou

