

L'expression orale : développer ses potentialités

OBJECTIFS

- ▶ Comprendre les mécanismes de communication orale.
- ▶ Prendre conscience de ses propres attitudes en expression orale, identifier ses inhibitions pour accroître son aisance verbale.
- ▶ Permettre aux participants d'enrichir leur expression orale, en s'appropriant différentes techniques à travers des mises en situations issues de leurs expériences.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant auprès d'utilisateurs en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Conseil en communication

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Enjeu de l'expression orale
 - les difficultés d'ordre psychologique : oser être soi
 - les difficultés instrumentales et techniques
 - les difficultés relationnelles

- ▶ L'intimité de la parole et du corps
 - la voix et le souffle
 - les faits de diction, la prosodie
 - la kinesthésique, la proxémique

- ▶ Le traitement de l'information

- ▶ La parole intelligible, persuasive et convivente
 - les caractéristiques du langage oral
 - organiser ce que l'on a à dire en improvisant
 - utiliser les connecteurs, structurer l'exposé, rechercher des arguments, réfléchir à l'accroche, adapter un style vivant et personnel

- ▶ Auto-observation de ses points forts et des axes d'amélioration pour mettre en oeuvre sa propre progression

- ▶ La gestion du stress
 - faire du stress son allié
 - réagir en situation difficile : l'agression, la colère, le désaccord

